

УТВЕРЖДАЮ
 Руководитель ССК «Лига»
Ивак
 Н.А. Шапошникова
 «01» 09 2023 г.

РАСПИСАНИЕ
 секций студенческого спортивного клуба «Лига»

№ п/п	Вид спорта	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Тренер преподаватель
1.	Баскетбол (юноши, девушки)	11.30-12.15 12.15-13.00 (1 группа) 18.00-18.45 18.45-19.30 (2 группа)	18.00-18.45 18.45-19.30 (2 группа)	11.30-12.15 12.15-13.00 (1 группа)	18.00-18.45 18.45-19.30 (2 группа)		Н.А.Шапошникова	
2.	Волейбол (юноши, девушки)	10.00-10.45 10.45-11.30 (1 группа)	18.00-18.45 18.45-19.30 (2 группа)	10.00-10.45 10.45-11.30 (1 группа) 18.00-18.45 18.45-19.30 (2 группа)	17.00-17.45 17.45-18.30 (2 группа)	Н.А.Шапошникова		
3.	ВОСК ГТО	18.20-19.05 19.05-19.50 (2 группа)	13.10-13.55 13.55-14.40 (1 группа) 16.40-17.25 17.25-18.10 (2 группа)	13.10-13.55 13.55-14.40 (1 группа)	12.30-13.15 13.15-14.00 (2 группа)	В.Л.Удолова		
4.	Баскетбол (юноши, девушки)	16.40-17.25 17.25-18.10 (2 группа)	18.20 - 19.05 19.05 - 19.50 (2 группа)	16.40 - 17.25 17.25 - 18.10 (1 группа)	11.30 - 12.15 12.20 - 13.05 (2 группа)	11.30 - 12.15 12.15 - 13.00 (1 группа)	А.А.Переверзев	
5.	Волейбол (юноши, девушки)	8.00-8.45		8.00-8.45		18.20-19.05	17.00-17.45	А.А.Переверзев

	Девушки)	8.45-9.30 (1 группа)		8.45-9.30 (1 группа) 18.20-19.05 19.05-19.50 (2 группа)		19.05-19.50 (2 группа)	17.45-18.30 (2 группа)	
6.	Футбол (юноши)	14.30-15.15 15.30-16.15 (1 группа)	17.30-18.15 18.30-19.15 (2 группа)		15.30-16.15 16.30-17.15 (1 группа) 17.30-18.15 18.30-19.15 (2 группа)		16.30-17.15 17.30-18.15 (2 группа)	М.Е.Бычкова
7.	Атлетическая гимнастика (юноши, девушки)	16.30-17.15 17.30-18.15 (1 группа) 18.30-19.15 19.30-20.15 (2 группа)		18.00-18.45 19.00-19.45 (2 группа)	13.30-14.15 14.30-15.15 (1 группа)	17.30-18.15 18.30-19.15 (2 группа)		М.Е.Бычкова
8.	ОФП (общая физическая подготовка)	15.00-15.45 15.45-16.30 (1 группа) 18.15-19.00 19.00-19.45 (2 группа)		11.30-12.15 12.15-13.00 (2 группа)		11.30-12.15 12.15-13.00 (1 группа) 13.10-13.55 13.55-14.40 (2 группа)		Г.В.Чуднова