

Министерство образования, науки и молодежной политики  
Краснодарского края  
Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение  
Краснодарского края  
«Краснодарский торгово-экономический колледж»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП. 09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

для специальности: 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем  
и агрегатов автомобилей

## ***СОДЕРЖАНИЕ***

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.09 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

### 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина **ОП.09 Безопасность жизнедеятельности** является обязательной частью Общепрофессионального цикла ОПОП в соответствии с ФГОС СПО по специальности 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей. Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01-ОК 08, ПК 5.3

### Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК	Код умений	Умения	Код знаний	Знания
ОК 01	Уо 01.01	распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте;	Зо 01.01	актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить;
	Уо 01.02	анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части;	Зо 01.02	основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте
	Уо 01.03	определять этапы решения задачи; выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы;	Зо 01.03	алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях
	Уо 01.04	составлять план действия; определять необходимые ресурсы;	Зо 01.04	методы работы в профессиональной и смежных сферах; структуру плана для решения задач;
	Уо 01.05	владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах;	Зо 01.05	порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности
	Уо 01.06	реализовывать составленный план		
	Уо 01.07	оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника)		
	Уд 01.01	организовывать и проводить мероприятия по защите	Зд 01.01.	- принципы обеспечения

		работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;		устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
	Уд 01.02	- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	Зд 01.02.	основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства;
	Уд 01.03	- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Зд 01.03.	- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
	Уд 01.03	- применять первичные средства пожаротушения; ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности;	Зд 01.04	- способы защиты населения от оружия массового поражения;
			Зд 01.05	меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах
ОК 02	Уо 02.01	определять задачи для поиска информации	Зо 02.01	номенклатура информационных источников, применяемых в профессиональной деятельности
	Уо 02.02	определять необходимые источники информации	Зо 02.02	приемы структурирования информации

	Уо 02.03	планировать процесс поиска; структурировать получаемую информацию	Зо 02.03	формат оформления результатов поиска информации, современные средства и устройства информатизации
	Уо 02.04	выделять наиболее значимое в перечне информации	Зо 02.04	порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности в том числе с использованием цифровых средств
	Уо 02.05	оценивать практическую значимость результатов поиска		
	Уо 02.06	оформлять результаты поиска, применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач		
	Уо 02.07	использовать современное программное обеспечение		
	Уо 02.08	использовать различные цифровые средства для решения профессиональных задач		
	Уд 02.01	владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Зд 02.01	- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
ОК 03	Уо 03.01	определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности	Зо 03.01	основы предпринимательской деятельности
	Уо 03.02	применять современную научную профессиональную терминологию	Зо 03.02	содержание актуальной нормативно-правовой документации
	Уо 03.03	определять и выстраивать траектории профессионального развития и самообразования	Зо 03.03	современная научная и профессиональная терминология
	Уо 03.04	выявлять достоинства и недостатки коммерческой идеи	Зо 03.04	возможные траектории профессионального развития и самообразования
	Уо 03.05	презентовать идеи открытия собственного дела в профессиональной деятельности		
	Уд 03.01	Защищать свои права в соответствии с гражданским, гражданско-процессуальным,	Зд 03.01	Роль государственного регулирования в

		трудовым и административным законодательством		обеспечении занятости населения
ОК 04	Уо 04.01	организовывать работу коллектива и команды	Зо 04.01	психологические основы деятельности коллектива, психологические особенности личности
	Уо 04.02	взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами в ходе профессиональной деятельности	Зо 04.02	основы проектной деятельности
	Уд 04.01	оказывать первую помощь пострадавшим.	Зд 04.01	порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК 05	Уо 05.01	грамотно излагать свои мысли и оформлять документы по профессиональной тематике на государственном языке, проявлять толерантность в рабочем коллективе	Зо 05.01	особенности социального и культурного контекста
			Зо 05.02	правила оформления документов и построения устных сообщений
ОК 06	Уо 06.01	описывать значимость своей <i>специальности</i>	Зо 06.01	сущность гражданско-патриотической позиции, общечеловеческих ценностей
	Уо 06.02	применять стандарты антикоррупционного поведения	Зо 06.02	значимость профессиональной деятельности по <i>специальности</i>
			Зо 06.03	стандарты антикоррупционного поведения и последствия его нарушения
ОП 07	Уо 07.01	соблюдать нормы экологической безопасности	Зо 07.01	правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности
	Уо 07.02	определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности, осуществлять работу с	Зо 07.02	основные ресурсы, задействованные в профессиональной деятельности

		соблюдением принципов бережливого производства		
	Уо 07.03	организовывать профессиональную деятельность с учетом знаний об изменении климатических условий региона	Зо 07.03	пути обеспечения ресурсосбережения
			Зо 07.04	принципы бережливого производства
			Зо 07.05	основные направления изменения климатических условий региона
ОК 08	Уо 08.01	Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей	Зо 08.01	роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека
	Уо 08.02	применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности	Зо 08.02	основы здорового образа жизни
	Уо 08.03	пользоваться средствами профилактики перенапряжения, характерными для данной специальности	Зо 08.03	условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для специальности
			Зо 08.04	средства профилактики перенапряжения
	Уд 08.01	применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	Зд 08.01	основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО
ПК 5.3.		<b>Навыки:</b>		
	Н 5.3.01	Подбор и расстановка персонала, построение организационной структуры управления.		
	Н 5.3.02	Построение системы мотивации персонала.		
	Н 5.3.03	Построение системы контроля деятельности персонала.		
	Н 5.3.04	Руководство персоналом.		
	Н 5.3.05	Принятие и реализация управленческих решений.		
	Н 5.3.06	Осуществление коммуникаций.		
	Н 5.3.07	Документационное обеспечение управления и производства.		
Н 5.3.08	Обеспечение безопасности труда персонала.			

	<b>Умения:</b>
У 5.3.01	Оценивать соответствие квалификации работника требованиям к должности.
У 5.3.02	Распределять должностные обязанности.
У 5.3.03	Обосновывать расстановку рабочих по рабочим местам в соответствии с объемом работ и спецификой технологического процесса.
У 5.3.04	Выявлять потребности персонала.
У 5.3.05	Формировать факторы мотивации персонала.
У 5.3.06	Применять соответствующий метод мотивации.
У 5.3.07	Применять практические рекомендации по теориям поведения людей (теориям мотивации).
У 5.3.08	Устанавливать параметры контроля (формировать «контрольные точки»).
У 5.3.09	Собирать и обрабатывать фактические результаты деятельности персонала.
У 5.3.10	Сопоставлять фактические результаты деятельности персонала с заданными параметрами (планами).
У 5.3.11	Оценивать отклонение фактических результатов от заданных параметров деятельности, анализировать причины отклонения.
У 5.3.12	Принимать и реализовывать корректирующие действия по устранению отклонения или пересмотру заданных параметров («контрольных точек»).
У 5.3.13	Контролировать соблюдение технологических процессов и проверять качество выполненных работ.
У 5.3.14	Подготавливать отчетную документацию по результатам контроля.
У 5.3.15	Координировать действия персонала.
У 5.3.16	Оценивать преимущества и недостатки стилей руководства в конкретной хозяйственной ситуации.
У 5.3.17	Диагностировать управленческую задачу (проблему).
У 5.3.18	Выставлять критерии и ограничения по вариантам решения управленческой задачи.
У 5.3.19	Формировать поле альтернатив решения управленческой задачи.
У 5.3.20	Оценивать альтернативы решения управленческой задачи на предмет соответствия критериям выбора и ограничениям.
У 5.3.21	Осуществлять выбор варианта решения управленческой задачи.
У 5.3.22	Реализовывать управленческое решение.
У 5.3.23	Формировать (отбирать) информацию для обмена.
У 5.3.24	Кодировать информацию в сообщение и выбирать каналы передачи сообщения.
У 5.3.25	Применять правила декодирования сообщения и обеспечивать обратную связь между субъектами коммуникационного процесса.
У 5.3.26	Предотвращать и разрешать конфликты.
У 5.3.27	Разрабатывать и оформлять техническую документацию.
У 5.3.28	Оформлять управленческую документацию, соблюдать сроки формирования управленческой документации.
У 5.3.29	Оценивать обеспечение производства средствами пожаротушения.
У 5.3.30	Оценивать обеспечение персонала средствами индивидуальной защиты.
У 5.3.31	Контролировать своевременное обновление средств защиты, формировать соответствующие заявки.
У 5.3.32	Контролировать процессы экологизации производства.



У 5.3.33	Соблюдать периодичность проведения инструктажа.
У 5.3.34	Соблюдать правила проведения и оформления инструктажа.
	<b>Знания:</b>
З 5.3.01	Сущность, систему, методы, принципы, уровни и функции менеджмента.
З 5.3.02	Квалификационные требования ЕТКС по должностям «Слесарь по ремонту автомобилей», «Техник по ТО и ремонту автомобилей», «Мастер участка».
З 5.3.03	Разделение труда в организации.
З 5.3.04	Понятие и типы организационных структур управления.
З 5.3.05	Принципы построения организационной структуры управления.
З 5.3.06	Понятие и закономерности нормы управляемости.
З 5.3.07	Сущность, систему, методы, принципы, уровни и функции менеджмента
З 5.3.08	Понятие и механизм мотивации. Методы мотивации
З 5.3.09	Теории мотивации
З 5.3.10	Сущность, систему, методы, принципы, уровни и функции менеджмента.
З 5.3.11	Понятие и механизм контроля деятельности персонала
З 5.3.12	Виды контроля деятельности персонала
З 5.3.13	Принципы контроля деятельности персонала
З 5.3.14	Влияние контроля на поведение персонала
З 5.3.15	Метод контроля «Управленческая пятерня»
З 5.3.16	Нормы трудового законодательства по дисциплинарным взысканиям
З 5.3.17	Положения нормативно-правового акта «Правила оказания услуг (выполнения работ) по ТО и ремонту автотранспортных средств».
З 5.3.18	Положения действующей системы менеджмента качества
З 5.3.19	Сущность, систему, методы, принципы, уровни и функции менеджмента.
З 5.3.20	Понятие стиля руководства, одномерные и двумерные модели стилей руководства.
З 5.3.21	Понятие и виды власти.
З 5.3.22	Роль власти в руководстве коллективом. Баланс власти.
З 5.3.23	Понятие и концепции лидерства Формальное и неформальное руководство коллективом.
З 5.3.24	Типы работников по матрице «потенциал-объем выполняемой работы».
З 5.3.25	Сущность, систему, методы, принципы, уровни и функции менеджмента
З 5.3.26	Понятие и виды управленческих решений.
З 5.3.27	Стадии управленческих решений.
З 5.3.28	Этапы принятия рационального решения.
З 5.3.29	Методы принятия управленческих решений
З 5.3.30	Сущность, систему, методы, принципы, уровни и функции менеджмента.
З 5.3.31	Понятие и цель коммуникации
З 5.3.32	Элементы коммуникационного процесса.
З 5.3.33	Этапы коммуникационного процесса
З 5.3.34	Понятие вербального и невербального общения.
З 5.3.35	Каналы передачи сообщения
З 5.3.36	Типы коммуникационных помех и способы их минимизации.
З 5.3.37	Коммуникационные потоки в организации. Понятие, виды конфликтов.
З 5.3.38	Стратегии поведения в конфликте
З 5.3.39	Основы управленческого учета и документационного обеспечения технологических процессов по ТО и ремонту автомобильного транспорта.

	3 5.3.40	Понятие и классификация документации.
	3 5.3.41	Порядок разработки и оформления технической и управленческой документации.
	3 5.3.42	Правила охраны труда.
	3 5.3.43	Правила пожарной безопасности.
	3 5.3.44	Правила экологической безопасности.
	3 5.3.45	Периодичность и правила проведения и оформления инструктажа.

**СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ:****Объем учебной дисциплины и виды учебной работы**

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем в часах</b>
<b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>	68
<b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>	
в том числе:	
теоретическое обучение	16
практические занятия	48
<i>Самостоятельная работа</i>	
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>	

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов	Код Н/У/З
<b>Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени. Организация защиты населения и территорий в чрезвычайных ситуациях</b>		<b>24</b>		
Тема 1.1. Нормативно-правовая база безопасности жизнедеятельности	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Правовые основы организации защиты населения РФ от чрезвычайных ситуаций мирного времени. Федеральные законы: “О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера”, “О пожарной безопасности”, “О радиационной безопасности населения”, “О гражданской государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций”, “О государственном надзоре и контроле за соблюдением законодательства РФ о труде и охране труда”, “О службе охраны труда”, “О Федеральной инспекции труда”. Государственные органы по надзору и контролю, их функции по защите населения и работающих граждан РФ.</p>		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 01.01, Уо 01.02, Зо 01.01, Зо 01.02, Уд 01.01, Зд 01.01, Уо 02.01, Зо 02.01, Уо 03.01, Уд 03.01, Зо 03.01, Зд 03.01, Уо 04.01, Уд 04.01, Зо 04.01, Зд 04.01, Уо 05.01, Зо 05.01, Уо 06.01, Зо 06.01, Зо 08.01, Зд 08.01
Тема 1.2. Основные виды потенциальных опасностей и их последствия	<p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций. Термины и определения основных понятий чрезвычайных ситуаций. Общая характеристика ЧС природного происхождения. Классификация ЧС природного происхождения. Общая характеристика ЧС техногенного происхождения. Классификация техногенных ЧС. Последствия ЧС для человека, производственной и бытовой среды. Современные средства поражения и их поражающие факторы. Оружие массового поражения: ядерное, биологическое, химическое. Меры безопасности населения, оказавшегося на территории военных действий.</p> <p><b>В том числе, практических занятий</b></p> <p>Практическая работа №1 Основные способы пожаротушения и различные виды огнегасящих веществ.</p>		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 01.03, Зо 01.03, Уд 01.03, Зд 01.03, Уо 02.06, Зо 02.04, Зд 02.01, Уо 03.03, Зо 03.03, Уо 04.02, Зо 04.02, Уо 06.01, Зо 06.02, Уо 07.02, Зо 07.02, Уо 08.02, Зо 08.02

<p>Тема 1.3. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.</p>		<p>ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3</p>	<p>Уо 01.04, Зо 01.04, Уд01.04, Зд 01.04, Уо 02.02, Зо 02.02, Уо 03.04, Зо 03.02, Уо 04.01, Зо 04.02, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.01, Зо 06.03, Уо 07.03, Зо 07.04, Уо 08.03, Уд 08.01, Зо 08.03, Зд 08.01</p>
<p>Тема 1.4. Мониторинг и прогнозирование развития событий и оценка последствий при ЧС и стихийных явлениях</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> 1. Назначение мониторинга и прогнозирования. Задачи прогнозирования ЧС. Выявление обстановки и сбор информации. Прогнозная оценка обстановки, этапы и методы. Использование данных мониторинга для защиты населения и предотвращения ЧС.</p>		<p>ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3</p>	<p>Уо 01.05, Зо 01.05, Уд 01.02, Зд 01.02, Уо 02.03, Зо 02.03, Зд 02.01, Уо 03.02, Зо 03.04, Уо 04.01, Зд 04.01, Уо 05.01, Уо 06.01, Зо 06.02, Уо 07.03, Зо 07.03, Уо 08.01</p>
<p>Тема 1.5. Гражданская оборона. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> 1.Гражданская оборона, основные понятия и определения, задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороной. План гражданской обороны на предприятии. Мероприятия гражданской обороны. Организация гражданской обороны в образовательном учреждении, ее предназначение. РСЧС, история ее создания, предназначение, структура, задачи, решаемые по защите населения от чрезвычайных ситуаций.</p>		<p>ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3</p>	<p>Уо 01.06, Уд 01.04, Зо 01.05, Зд 01.05, Уо 02.04, Уд 02.01, Зд 02.02, Уо 03.05, Зо 03.01, Уд 03.01, Уо 04.02, Зо 04.01, Уо 05.01, Уо 06.01, Зо 06.03, Уо 07.02, Зо 07.05, Уо 08.03, Зо 08.04</p>
<p>Тема 1.6. Оповещение и информирование населения в</p>	<p><b>Содержание учебного материала</b> Оповещение и информирование населения об опасностях, возникающих в чрезвычайных ситуациях военного и мирного времени. <b>В том числе, практических занятий</b></p>		<p>ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04</p>	<p>Уо 01.07, Зо 01.05, Уд 01.03, Уо 02.05, Зо 02.03, Уо 03.05, Зо 03.03, Уо 04.02,</p>

условиях ЧС	Практическая работа №2 Отработка действий работающих и населения при эвакуации.		ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Зд 04.01, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.02, Зо 06.03, Уо 07.03, Зо 07.05, Уо 08.02, Зо 08.04
Тема 1.7. Инженерная и индивидуальная защита. Виды защитных сооружений и правила поведения в них	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01 ОК 02	Уо 01.06, Зо 01.05, Уд 01.01, Уо 02.07,
	<b>В том числе, практических занятий</b> Практическая работа №3 Действия населения при ЧС военного характера.		ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Зо 02.02, Уд 02.01, Уо 03.04, Зо 03.02, Уо 04.02, Уд 04.01, Зо 04.01, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.02, Зо 06.02, Уо 07.02, Зо 07.05, Уо 08.01, Зо 08.02, Уд 08.01
Тема 1.8. Обеспечение здорового образа жизни	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01 ОК 02	Уо 01.05, Зо 01.04, Уд 01.03, Зд 01.01,
	1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Психологическая уравновешенность и ее значение для здоровья. Режим дня, труда и отдыха. Рациональное питание и его значение для здоровья. Влияние двигательной активности на здоровья человека. Закаливание и его влияние на здоровье. Правила личной гигиены и здоровья человека.		ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 02.08, Зо 02.02, Уд 02.01, Уо 03.03, Зо 03.03, Зд 04.01, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.02, Зо 06.03, Уо 07.05, Уо 08.03, Уд 08.01, Зд 08.01, Зо 08.04
Раздел 2. Основы военной службы и обороны государства		<b>16</b>		
Тема 2.1.	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01	Уо 01.06, Уд 01.04,

Национальная безопасность РФ	Национальные интересы РФ. Принципы обеспечения военной безопасности. Основы обороны государства. Организация обороны государства. Социально-экономические, политические, личные права и свободы. Статус военнослужащего. Военная дисциплина и ответственность.		ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Зо 01.05, Зд 01.05, Уо 02.04, Уд 02.01, Зд 02.02, Уо 03.05, Зо 03.01, Уд 03.01, Уо 04.02, Зо 04.01, Уо 05.01, Уо 06.01, Зо 06.03, Уо 07.02, Зо 07.05, Уо 08.03, Зо 08.04
Тема 2.2. Боевые традиции ВС. Символы воинской чести Функции и основные задачи, структура современных ВС РФ	<b>Содержание учебного материала</b> Понятия патриотизм, Родина, честь, совесть, мораль, воинский долг. Боевое товарищество. Боевое знамя, Знамя воинской части, Знамя Победы. ВС РФ. Комплектование и руководство ВС. Основные задачи ВС. Приоритетные направления военно-технического обеспечения безопасности России. Структура ВС. Требования к контрактнику. Правила заключения контракта. Медицинское освидетельствование. Воинские должности, предусматривающие службу по контракту. Причины введения альтернативной гражданской службы. ФЗ "Об альтернативной гражданской службе". Порядок прохождения службы.		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 01.04, Зо 01.04, Уд 01.04, Зд 01.04, Уо 02.02, Зо 02.02, Уо 03.04, Зо 03.02, Уо 04.01, Зо 04.02, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.01, Зо 06.03, Уо 07.03, Зо 07.04, Уо 08.03, Уд 08.01, Зо 08.03, Зд 08.01
Тема 2.3 Порядок прохождения военной службы	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий</b> Практическая работа № 4 Изучение Устава внутренней службы.		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 01.07, Зо 01.05, Уд 01.03, Уо 02.05, Зо 02.03, Уо 03.05, Зо 03.03, Уо 04.02, Зд 04.01, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.02, Зо 06.03, Уо 07.03, Зо 07.05, Уо 08.02, Зо 08.04
Тема 2.4. Строевая	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий</b>		ОК 01 ОК 02	Уо 01.05, Зо 01.04, Уд 01.03, Зд 01.01,

подготовка	Практическая работа №5 Отработка строевых приемов и движения без оружия.		ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 02.08, Зо 02.02, Уд 02.01, Уо 03.03, Зо 03.03, Уд 03.01, Зд 04.01, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.02, Зо 06.03, Уо 07.05, Уо 08.03, Уд 08.01, Зд 08.01, Зо 08.04
Тема 2.5 Огневая подготовка	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> Практическая работа №6 Назначение и боевые свойства автомата Калашникова. Неполная сборка- разборка автомата. Полная сборка-разборка. Уход за автоматом. Правила стрельбы из автомата. Отработка положений для стрельбы.		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 01.06, Уд 01.04, Зо 01.05, Зд 01.05, Уо 02.04, Уд 02.01, Зд 02.02, Уо 03.05, Зо 03.01, Уд 03.01, Уо 04.02, Зо 04.01, Уо 05.01, Уо 06.01, Зо 06.03, Уо 07.02, Зо 07.05, Уо 08.03, Зо 08.04
<b>Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни</b>		<b>18</b>		
Тема 3.1. Общие правила оказания первой доврачебной помощи	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b> 1.Практическая работа №7. Сущность оказания первой помощи пострадавшим. Принципы оказания ПП. Последовательность действий при оказании ПП. Мероприятия ПП. Определение признаков жизни. Алгоритм оказания первой доврачебной помощи. Организация транспортировки пострадавших в лечебные учреждения. Приемы искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 01.01, Уо 01.02, Зо 01.01, Зо 01.02, Уд 01.01, Зд 01.01, Уо 02.01, Зо 02.01, Уо 03.01, Уд 03.01, Зо 03.01, Зд 03.01, Уо 04.01, Уд 04.01, Зо 04.01, Зд 04.01, Уо 05.01, Зо 05.01, Уо 06.01, Зо 06.01, Уо 07.01, Зо 07.01, Уо 08.01, Уд 08.01, Зо 08.01, Зд 08.01
Тема 3.2. Первая медицинская	<b>Содержание учебного материала</b> <b>В том числе, практических занятий и лабораторных работ</b>	<b>12</b> 12	ОК 01 ОК 02	Уо 01.07, Зо 01.05, Уд 01.03, Уо 02.05,



помощь при ранениях, несчастных случаях и заболеваниях	1.Практическая работа №8 Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.		ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Зо 02.03, Уо 03.05, Зо 03.03, Уо 04.02, Зд 04.01, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.02, Зо 06.03, Уо 07.03, Зо 07.05, Уо 08.02, Зо 08.04
	2.Практическая работа №9. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.			
	Практическая работа №10 Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.			
	Практическая работа №11 Разработка ситуационных задач и составление алгоритма действий при оказании первой медицинской помощи при травмах на производственном участке.			
<b>Раздел 4. Производственная безопасность</b>				
Тема 4.1. Формирование опасностей в производственной среде	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 01.07, Зо 01.05, Уд 01.03, Уо 02.05, Зо 02.03, Уо 03.05, Зо 03.03, Уо 04.02, Зд 04.01, Уо 05.01, Зо 05.02, Уо 06.02, Зо 06.03, Уо 07.03, Зо 07.05, Уо 08.02, Зо 08.02
	<b>В том числе, практических занятий</b> Практическая работа №12 Микроклимат производственных помещений. Влияние на организм человека химических веществ, магнитных полей, электромагнитных излучений, инфракрасного и лазерного излучения. Электроопасность на производстве. Опасности автоматизированных процессов. Взрывоопасность как травмирующий фактор производственной среды.			
Тема 4.2. Технические методы и средства защиты человека на производстве	<b>Содержание учебного материала</b>		ОК 01 ОК 02 ОК 03 ОК 04 ОК 05 ОК 06 ОК 07 ОК 08 ПК 5.3	Уо 01.06, Уд 01.04, Зо 01.05, Зд 01.05, Уо 02.04, Уд 02.01, Зд 02.02, Уо 03.05, Зо 03.01, Уд 03.01, Уо 04.02, Зо 04.01, Уо 05.01, Уо 06.01, Зо 06.03, Уо 07.02, Зо 07.05, Уо 08.03, Зо 08.04
	<b>В том числе, практических занятий</b> Практическая работа №13 Производственная вентиляция. Требования к искусственному производственному освещению. Средства и методы защиты от шума и вибрации. Защита от опасности поражения током.			
	<b>В том числе самостоятельная работа обучающихся примерная</b> .Понятие о надежности работы человека при взаимодействии с техническими системами.			
<b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачёта</b>				
<b>Всего:</b>		<b>68</b>		

## УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ля реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием.

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;

гнетушители порошковые (учебные); огнетушители пенные (учебные);

- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;

медицинская аптечка техническими средствами обучения:

- компьютер;
- проектор;
- экран;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В.

### 3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Для реализации программы библиотечный фонд образовательной организации имеет печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, рекомендованные ФУМО, для использования в образовательном процессе. При формировании библиотечного фонда образовательной организацией выбирается не менее одного издания из перечисленных ниже печатных изданий и (или) электронных изданий в качестве основного, при этом список, может быть дополнен новыми изданиями.

#### 3.2.1. Основные печатные издания

Айзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботьялов. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. – 214 с.

Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва: ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с.

Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с.

Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2020. – 350 с.

Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2020. – 362 с.

Каракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 313 с.

Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности. Практикум (СПО): учебное пособие / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. – Москва: КноРус, 2021. – 156 с.

евчук, И.П. Безопасность жизнедеятельности: учебное пособие / И. П. Левчук, А. А. Бурлаков. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 144 с.

ельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. – 368 с.

икрюков, В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.Ю. Микрюков. – Москва: КноРус, 2021. – 282 с.

исюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М.Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 499 с.

сновы медицинских знаний (анатомия, физиология, гигиена человека и оказание первой помощи при неотложных состояниях) : учебное пособие ; под ред. И. В. Гайворонского/ И. В. Гайворонский, Г. И. Ничипорук, А. И. Гайворонский, С. В. Виноградов — 3е изд., испр. и доп. — СанктПетербург : СпецЛит, 2021. — 311 с.

### **3.2.2. Основные электронные издания**

йзман, Р. И. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: учебное пособие / Р.И. Айзман, В.Б. Рубанович, М.А. Суботьялов. – Новосибирск: Сибирское университетское издательство, 2017. – 214 с. – Текст: электронный // Электронно- библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/65284.html> (дата обращения:

2. Безопасность жизнедеятельности. Практикум: Учебное пособие / Бондаренко В.А., Евтушенко С.И., Лепихова В.А. - Москва :ИЦ РИОР, НИЦ ИНФРА-М, 2019. – 150 с. (СПО) – Текст: электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/995045> (дата обращения: 02.07.2021)

3. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / С.В. Абрамова [и др.]; под общей редакцией В.П. Соломина. – Москва: Юрайт, 2017. – 399 с. – Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт].

4. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 1: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2020. – 350 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/453161> (дата обращения: 02.07.2021).

5. Белов, С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность) в 2 ч. Часть 2: учебник для среднего профессионального образования / С.В. Белов. – 5-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2020. – 362 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL: <https://urait.ru/bcode/453164> (дата обращения: 02.07.2021).

аракеян, В.И. Безопасность жизнедеятельности: учебник и практикум для среднего профессионального образования / В.И. Каракеян, И.М. Никулина. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 313 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL:

ельников, В.П. Безопасность жизнедеятельности: учебник / В.П. Мельников, А.И. Куприянов, А.В. Назаров; под ред. проф. В.П. Мельникова. – М.: КУРС, НИЦ ИНФРА-М, 2020. – 368 с. – (Среднее профессиональное образование). – Текст: электронный. – URL: <https://znanium.com/catalog/product/1069174> (дата обращения: 02.07.2021).

исюк, М.Н. Основы медицинских знаний: учебник и практикум для среднего профессионального образования / М.Н. Мисюк. – 3-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт,

ихаилиди, А.М. Безопасность жизнедеятельности на производстве: учебное пособие /

Михаилиди А.М. – Москва: Ай Пи Ар Медиа, 2021. – 135 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL:

### 3.2.3. Дополнительные источники

Балаян, С. Е. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни: методические указания к выполнению лабораторных работ / С. Е. Балаян. – Набережные Челны: Набережночелнинский государственный педагогический университет, 2014. – 80 с. – Текст: электронный // Электронно-библиотечная система IPR BOOKS: [сайт]. – URL:

Суворова, Г.М. Методика обучения безопасности жизнедеятельности: учебное пособие для среднего профессионального образования / Г.М. Суворова, В.Д. Горичева. – 2-е изд., испр. и доп. – Москва: Юрайт, 2021. – 212 с. – Текст: электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. – URL:

Безопасность в техносфере: Всероссийский научно-методический и информационный журнал

4. Официальный сайт МЧС РФ. Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru>.

5. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности. Режим доступа: <http://bzhde.ru>.

а  
л  
.

Р  
е  
ж  
и  
м

Д  
о  
с  
т  
у  
п  
а

## КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
<b>Знания:</b>		
Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе в условиях противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Дифференцированный зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы и обороны государства	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро и взрывоопасность различных материалов.	
Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении)	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении	
воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания	Демонстрирует знания в области	

первой помощи пострадавшим.	анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
<b>Умения:</b>		
Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Дифференцированный зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	