



ГБПОУ КК «Краснодарский торгово-
экономический колледж»

Фоменко Е.А.

ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О ВИЧ и СПИДе?

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА ЛЕКЦИИ
ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ**



ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!

Краснодар, 2017

Составители: - Фоменко Е.А., председатель ЦМК «Воспитание», преподаватель английского языка ГБПОУ КК «Краснодарский торгово-экономический колледж»,
Рецензенты: - Черногорец Е.В., педагог-психолог ГБПОУ КК «Краснодарский торгово-экономический колледж»,
- Налбандян А.В., социальный педагог ГБПОУ КК «Краснодарский торгово-экономический колледж»

Методическая разработка лекции «Что ты знаешь о ВИЧ и СПИДе?» предназначена для просвещения студенческой молодежи в вопросах СПИДа, профилактики заболевания ВИЧ-инфекцией.

Профилактическая работа заключается в проведении ликбеза классными руководителями в учебных группах. Представленные в данной разработке материалы будут полезны при подготовке открытого мероприятия по данной тематике.

Профилактическая работа проводится в несколько этапов: сбор и анализ статистических данных о просвещённости молодёжи в вопросах ВИЧ и СПИДа (проведение анкетирования), проведение ликбеза по данному вопросу, раздача профилактических листовок.

Утверждена на заседании ЦМК «Воспитание»

№ ___ от _____ 2017 г.

Председатель ЦМК ___ Фоменко Е.А.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Введение	4
2	День памяти в календаре событий	5
3	Первые люди страны о проблеме СПИДа Медведева С.В. Скворцова В.И.	8
4	Что такое ВИЧ-инфекция и СПИД?	11
5	Когда люди впервые услышали о ВИЧ\СПИДе?	13
6	Откуда появился ВИЧ?	16
7	Что происходит в организме человека после заражение ВИЧ?	17
8	Как передаётся вирус иммунодефицита?	19
9	Зачем нужно знать есть ли у Вас у ВИЧ?	22
10	О ВИЧ подросткам: подбираем нужные слова	22
11	Как говорить с подростками о ВИЧ/СПИД? Заметки психолога.	25
12	С чего начать разговор о ВИЧ с подростком?	29
13	Советы родителям	32
14	Словарь терминов	37
15	Заключение	44
16	Приложение 1	45
17	Источники	47

ВВЕДЕНИЕ

1 декабря – Всемирный день борьбы с ВИЧ-инфекцией.

ВИЧ-инфекция стоит в ряду серьезнейших проблем XXI века, это заболевание приобрело глобальное распространение и представляет угрозу социально-экономическому развитию многих стран.

На сегодняшний день в России ситуация по распространению ВИЧ-инфекции расценивается как чрезвычайная.

Поскольку вопросы, связанные с проблемой СПИДа довольно щепетильны, о них нужно говорить понятным, простым, доходчивым языком, подбирая нужные слова, приводя реальные статистические данные, готовясь к беседе заблаговременно, чтобы суметь ответить на интересующие аудиторию вопросы.

Глубина раскрытия темы зависит от возраста, подготовленности и просвещённости студентов в вопросах СПИДа, настроая на обсуждение серьёзной проблемы, чтобы не превратить мероприятие в балаган и не допустить нарушения дисциплины некорректными комментариями и замечаниями.

Для достижения этих задач методическая разработка состоит из отдельных глав, при прочтении которых классный руководитель может самостоятельно решить насколько подробно он может осветить вопрос в той или иной конкретной учебной группе.



ДЕНЬ ПАМЯТИ В КАЛЕНДАРЕ СОБЫТИЙ



Во всем мире сегодня говорят о СПИДе, о том, какую угрозу существованию человечества несет эта глобальная эпидемия, о масштабах этой трагедии, о том, что эта чума 20, а теперь уже и 21 века угрожает существованию человечества... и, конечно же, о том, как оста-

новить глобальное распространение эпидемии ВИЧ/СПИДа. 5 июня 1981 года Американский Центр контроля над заболеваниями зарегистрировал новую болезнь — СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита). Всемирный день борьбы со СПИДом (World AIDS Day) впервые отмечался 1 декабря 1988 года после того, как на встрече министров здравоохранения всех стран прозвучал призыв к социальной терпимости и расширению обмена информацией по ВИЧ/СПИДу.

Ежегодно отмечаемый 1 декабря Всемирный день борьбы со СПИДом служит делу укрепления организованных усилий по борьбе с пандемией ВИЧ-инфекции и СПИДа, распространяющейся по всем регионам мира. Организованные усилия направлены на укрепление общественной поддержки программ профилактики распространения ВИЧ/СПИД, на организацию обучения и предоставления информации по всем аспектам ВИЧ/СПИД. Понимая все возрастающие сложности, связанные с пандемией

ВИЧ/СПИДа, ООН создала в 1996 году союз шести всемирных организаций. Названная Совместной программой Объединенных Наций по проблемам ВИЧ/СПИДа, программа объединяет в качестве спонсоров этого совместного проекта Детский фонд ООН, Программу ООН по развитию, Фонд ООН по вопросам народонаселения, Организацию ООН по вопросам образования, науке и культуре (ЮНЕСКО), Всемирную организацию здравоохранения (ВОЗ) и Всемирный банк. UNAIDS поддерживает долгосрочные глобальные проекты по профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа; помогает борьбе за права человека независимо от ВИЧ-статуса, осуществляет помощь странам во всем мире посредством проведения обучения мерам профилактики, поддержки исследований по вопросам ВИЧ/СПИДа и работы с программами расширения международного фронта борьбы с ВИЧ/СПИДом. По данным организации, на сегодняшний день более 35 миллионов человек в возрасте от 15 до 49 лет инфицированы ВИЧ. Всемирный день борьбы со СПИДом стал ежегодным событием в большинстве стран. Хотя



1 декабря определено как дата для проведения Дня, во многих сообществах организуется ряд мероприятий, проводимых в течение недель и дней до и после официального празднования.

Красная ленточка (Red Ribbon) - символ борьбы со СПИДом. Символом борьбы со СПИДом является красная ленточка, ни одна акция в

этой области не обходится сейчас без нее. Эта ленточка как символ понимания СПИДа была задумана весной 1991 года. Ее идея принадлежит художнику Франку Муру. Он жил в провинциальном городке штата Нью-Йорк, где соседняя семья носила желтые ленты, надеясь на благополучное возвращение своей дочери-солдата из Персидского залива. Ленты как символ появились впервые во время Войны в Заливе. Зеленые ленты, похожие не перевернутую букву «V», стали символом переживаний, связанных с убийствами детей в Атланте. Художник решил, что ленточка могла быть метафорой и для СПИДа тоже. Идея была принята группой «Visual AIDS». Поскольку организация состояла из профессиональных художников и менеджеров от искусства, реклама видимого символа борьбы со СПИДом была сделана весьма удачно. Все началось очень просто. Вот отрывок из ранней рекламной листовки «Visual AIDS»: «Отрежьте красную ленту 6 сантиметров длиной, затем сверните в верхней части в форме перевернутой «V». Используйте английскую булавку, чтобы прикрепить ее к одежде». Проект «Красная ленточка» был официально начат на 45-ой ежегодной церемонии вручения наград «Tony Awards» 2 июня 2000 года. Всем номинантам и участникам было предложено (и довольно успешно) приколоть такие ленты. Согласно пресс-релизу, анонсирующему проект «Красная ленточка»: «Красная лента (перевернутое «V») станет символом нашего сострадания, поддержки и надежды на будущее без СПИДа. Самая большая надежда, связанная с этим проектом — это то, что к 1 декабря, Всемирному дню борьбы со СПИ-

Дом, эти ленты будут носить во всем мире». И красная лента завоевала огромную популярность. Даже при том, что откровенная СПИДофобия была на пике, красные ленточки все чаще появлялись на отворотах пиджаков, полях шляп — везде, где только можно приколоть английскую булавку. За следующие несколько лет, ленты стали частью дресс-кода для избранных не только на церемониях Тони, но и на Оскарах, и на Эмми также.

Население России составляет более 146 млн человек. Из них живут с ВИЧ около 820 тыс человек.

Каждый час заражается 11 человек.

ПЕРВЫЕ ЛЮДИ СТРАНЫ О ПРОБЛЕМЕ СПИДА



**Медведева
Светлана Владимировна**

Президент Фонда социально-культурных инициатив, председатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД"

Дорогие друзья!

Сегодня в России развитию здравоохранения уделяется приоритетное внимание. Однако, к сожалению, по-прежнему остро стоит вопрос распространения ВИЧ/СПИД, особенно среди молодежи. Число зараженных с каждым днем растет. Это, несомненно, вопрос национальной безопасности и настоящая трагедия для

страны.

Фонд социально-культурных инициатив совместно с другими общественными организациями выступили с инициативой привлечь внимание к проблеме распространения ВИЧ/СПИД на территории Российской Федерации.

... информирование населения об основных мерах профилактики заболевания, методах своевременной диагностики инфицирования и необратимости последствий в случае его развития, а также формирование сознательного и ответственного поведения у молодежи, в особенности – у студентов.

Желаю вам счастья, здоровья и всего самого доброго!



**Скворцова
Вероника Игоревна**

Министр здравоохранения Российской Федерации, сопредседатель Организационного комитета Всероссийской акции "Стоп ВИЧ/СПИД"

Дорогие друзья!

От лица Министерства здравоохранения РФ и от себя лично хотела бы поприветствовать Вас на всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД»!

Главная задача этой акции – привлечь внимание к проблеме ВИЧ-инфекции и СПИДа, донести до каждого правильную и полную информацию об этой болезни, помочь защитить себя и своих близких.

Такое внимание к ВИЧ не случайно: сегодня этот вирус является одной из наиболее серьезных мировых угроз в области общественного здоровья. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, более 37 миллионов человек живут с ВИЧ, более 34 миллионов – умерли от этой

опасной болезни за 30 лет, прошедших с момента ее открытия.

Не является исключением и наша страна: в России сегодня более 800 тысяч человек живут с ВИЧ; жизни более 200 тысяч - эта болезнь, к сожалению, унесла.

В нашей стране сделано многое для того, чтобы остановить распространение опасного вируса: беспрецедентно увеличен охват бесплатным тестированием, которое сегодня каждый может пройти в своем регионе, практически полностью прекращена вертикальная передача ВИЧ от матери к ребенку, и уже 98% детей у ВИЧ-инфицированных женщин рождаются здоровыми. Существенно увеличена доступность необходимых лекарств, многие из которых сегодня производятся российскими предприятиями. Однако лишь усилий государства не достаточно в решении столь сложной проблемы. Необходима консолидация усилий органов власти, общественных организаций, средств массовой информации. Примером такого плодотворного сотрудничества является наша совместная работа с Общественным Фондом социально-культурных инициатив, направившим свою деятельность на борьбу с ВИЧ по инициативе Светланы Владимировны Медведевой. При этом в решении проблемы важно участие каждого гражданина. Только ответственное отношение человека к своему поведению, соблюдение простых правил, а также регулярное прохождение тестирования могут защитить от ВИЧ-инфекции и препятствовать ее дальнейшему распространению. Мы должны действовать вместе - именно это и является девизом нашей акции. Важно помнить, что сегодня ВИЧ - это не приговор. Своевременная диагностика и лечение позволяют инфицированному человеку жить нормальной жизнью, создавать семью, быть счастливым.

Дорогие друзья! Поздравляю Вас с началом всероссийской акции «Стоп ВИЧ/СПИД» и призываю использовать этот день, чтобы пройти тестирование на ВИЧ и еще раз обратить внимание на необходимость соблюдения простых правил профилактики этого тяжелого заболевания.

Здоровья Вам и Вашим близким!

Подросткам нужно знать об этом.

Впереди у них - дорога в мир, где СПИД, увы, есть. Чтобы идти по этой дороге уверенно и твердо, надо знать не только путь и цель, но и возможные камни и ямы.

ЧТО ТАКОЕ ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ И СПИД

СПИД — это аббревиатура, которая расшифровывается следующим образом: Синдром Приобретенного Иммунодефицита.

- Синдром — это ряд признаков и симптомов, отличающих отдельные заболевания и состояния.
- Приобретенный — т.е. не врожденный, а полученный в течение жизни (хотя, можно сказать, что в некоторых случаях иммунодефицит может быть врожденным — в случае передачи ВИЧ-инфекции от ВИЧ-положительной матери ее ребенку во время беременности или родов).
- Иммуно-, иммунный — относящийся к иммунной системе человека, той, которая обеспечивает нашу защиту от различных болезнетворных бактерий и вирусов.
- Дефицит — недостаток чего-либо.



К развитию **СПИДа** приводит заражение человека **ВИЧ-инфекцией**.

ВИЧ — Вирус Иммунодефицита Человека (мельчайший микроорганизм, вызывающий у человека иммунодефицит).

Иммунодефицит — состояние организма, когда защитная (иммунная) система разрушена настолько, что не в состоянии бороться с любыми, даже самыми безобидными заболеваниями.

ВИЧ, как и другие вирусы, очень мал — слишком мал, чтобы его можно было разглядеть в обычный микроскоп.

Действие вируса иммунодефицита в общих словах можно описать следующим образом. При попадании в организм человека, ВИЧ поражает иммунную систему, уничтожает специальные клетки, функцией которых является защита организма от инфекций, уничтожение опасных микробов. Разрушая иммунную систему, ВИЧ делает нас неспособными противостоять не только внешним инфекциям, но и «инфекционным агентам» (бактериям, грибкам и т.д.), которые при здоровой иммунной системе существуют в нашем организме и не вызывают заболеваний.

Как и другие вирусы, ВИЧ может размножаться только внутри клеток хозяина — инфицированного человека. ВИЧ способен жить вне организма в течение довольно короткого периода времени, продолжительность которого зависит от таких факторов, как температура и наличие жидкости в среде, окружающей вирус. Вирус чувствителен к нагреванию и погибает при 56 градусах по Цельсию.

КОГДА ЛЮДИ ВПЕРВЫЕ УСЛЫШАЛИ О ВИЧ/СПИДЕ?

Ученые считают, что первые случаи СПИДа имели место в США, Гаити и Африке в середине 70-х годов. Но можно предположить, что все началось намного раньше. По настоящий день никто точно не знает о происхождении этой болезни. Но, все же, более поздние этапы эпидемии достоверно зафиксированы.

1979—1981 гг. — Центром по контролю заболеваемости США отмечено большое количество случаев редкого рака кожи (саркома Капоши) у геев. Врачи в Нью-Йорке и Лос-Анджелесе заметили и необычные иммунные нарушения у этой группы пациентов. Врачи первоначально назвали заболеванием «гей-ассоциированным иммунодефицитом», поскольку первые случаи неизвестного нарушения деятельности иммунной системы отмечались только у мужчин-гомосексуалов.

1982 г. — Американские Центры по контролю заболеваний ввели в реестр болезней новое название — синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД). Ему было дано описание и в США, и в Западной Европе. В этом же году за этим заболеванием началось официальное наблюдение.

1982—1983 гг. — Установлена связь СПИДа с переливанием крови, внутривенным введением наркотиков и врожденными инфекциями. Также исследователи и врачи-практики остановились на том, что СПИД является результатом возможной вирусной инфекции, передающейся при сексуальных контактах.

1983 г. — Люк Монтанье из Института Пастера во Франции выделил вирус, который был назван «лимфоаденопатия-ассоциированным вирусом», т.к. он был обнаружен у пациентов с хронически опухшими лимфатическими узлами. Почти одновременно, в 1984г, американским ученым Робертом Гало был выделен вирус, названный «Т-клеточным лимфотропным вирусом человека, тип три», который был идентичен выделенному во Франции. В том же году первые исследования показали, что СПИД широко распространен среди гетеросексуалов в Африке.

1984 г. — Райн Уайт (США, штат Индиана), подросток больной гемофилией, о котором стало известно, что он болен СПИДом, по инициативе родителей его одноклассников изгоняется из школы. Позже этот случай представляется как наиболее дикая реакция на эпидемию со стороны общества. До конца своей короткой жизни этот мальчик, при поддержке своих родителей, пытался объяснить американскому обществу, что СПИД не передается при бытовых контактах.

1985 г. — В США начались первые клинические исследования лекарств для борьбы с ВИЧ в контролируемых условиях.

1985 г. — В СССР выявлены первые случаи СПИДа у иностранных студентов-африканцев, обучающихся в советских ВУЗах.

1987 г. — Утверждена глобальная программа ВОЗ по СПИДу. Всемирной ассамблеей здравоохранения принята глобальная стратегия борьбы со СПИДом. СПИД стал первым заболеванием, которое обсужда-



лось на Генеральной Ассамблее ООН. В ряде стран одобрено первое лекарство против СПИДа – AZT (зидовудин, ретровир). Президент США Рональд Рейган впервые публично произнес слово «СПИД». В Сан-Франциско начато создание СПИД-мемориала КВИЛТ.

В СССР официально объявлено о регистрации первого случая СПИДа у гражданина страны.

1988г. – Всемирной организацией здравоохранения 1 декабря объявлен **Всемирным днем борьбы со СПИДом.**

1989г. — В клиниках на юге России (Элиста, Волгоград, Ростов-на-Дону) вирусом иммунодефицита по вине медицинских работников были заражены 279 детей.

1991г. — В России были открыты 82 СПИД-сервисных организации.

1995г. (август) — Вышел закон «О предотвращении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого ВИЧ». Этот закон не предполагал обязательное тестирование на ВИЧ всех граждан, а основной упор делался на эффективной профилактике, декларировались социальные и медицинские государственные гарантии населению, медикам и людям, живущим с ВИЧ/СПИДом.

1996г. — Распространение ВИЧ в России приобретает вид геометрической прогрессии. Основным путем заражения становится внутривенное введение наркотиков.

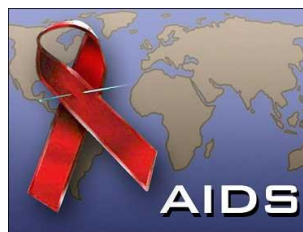
1997г. — Начинает работать несколько разных проектов, направленных на изучение потребителей инъ-

екционных наркотиков как социальной группы и организации среди них профилактической работы.

1998г. — Заканчивается разработка более эффективных лекарств со значительно меньшими побочными эффектами, которые поддерживают состояние ВИЧ-инфицированного и продлевают ему жизнь. Лечение этими препаратами называется комплексной терапией (тритерапией), ВИЧ-положительный человек принимает три или два разных препарата одновременно. После разработки комплексной терапии, специалистами не рекомендуется лечение одним препаратом.

К началу сентября 2006 г. в России официально зарегистрировано более **352тысяч** ВИЧ-инфицированных человек. Но на этом история развития эпидемии ВИЧ/СПИДа не заканчивается, т.к. лекарство полностью излечивающее от СПИДа еще не изобретено, и каждый день появляются все новые и новые жертвы этой болезни.

ОТКУДА ПОЯВИЛСЯ ВИЧ?



На данный момент нет единой научно доказанной версии о происхождении этого вируса. Существует множество гипотез на этот счет, но они так и остаются гипотезами. Одни ученые утверждают, что ВИЧ — это бактериологическое оружие, разработанное учеными в военных целях, другие доказывают, что ВИЧ имеет связь с производством оральной вакцины про-

тив полиомиелита. Но наиболее правдоподобной версией является гипотеза о животном происхождении вируса: первоначально вирус был только у определенного вида обезьян, видоизменяясь, вирус стал приспособливаться и к человеческому организму. Гипотез о происхождении вируса иммунодефицита можно встретить огромное количество, но доказать их или опровергнуть пока не представляется возможным.

ЧТО ПРОИСХОДИТ В ОРГАНИЗМЕ ЧЕЛОВЕКА ПОСЛЕ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ?

Иммунная система нашего организма представлена органами и клетками, расположенными по всему телу. Лимфоциты, являясь частью иммунной системы и обладая специфичностью, способны создавать и хранить иммунную память о возбудителе инфекционной болезни. Лимфоциты-Т4 распознают чужеродные вещества или микроорганизмы, проникающие в наш организм, при этом запоминая их. При повторном попадании в наш организм этих чужеродных субстанций, белые клетки крови способны их распознавать, блокируя их разрушительное воздействие и уничтожать.

Поражение иммунной системы ВИЧ начинается именно с разрушения лимфоцитов-Т4. Также иммунная система содержит клетки, называемые Т8. Эти лимфоциты «выключают» иммунную систему человека после того, как она завершила работу по борьбе с инфекцией. Обычно у здорового человека клеток Т4 в два раза больше, чем клеток Т8. У больного СПИДом часто соотношение этих клеток бывает противоположным.



Это значит, что в организме содержится слишком мало клеток Т4 для того, чтобы победить инфекцию, и слишком много клеток, которые заставляют борющуюся с инфекцией иммунную систему прекратить свою работу. Это одна из главных причин, почему у больных СПИДом развивается так много других инфекций и болезней.

В течение первых нескольких недель после проникновения в организм, ВИЧ стремительно размножается. Затем, обычно к концу третьего месяца, у человека начинают вырабатываться антитела к ВИЧ. Этот период называется «**периодом окна**».

У многих людей в этот период развивается **острое заболевание** с повышением температуры, увеличением лимфатических узлов и повышением потливости. Такое состояние у ВИЧ-инфицированного может продолжаться около двух недель, а затем само собой нормализуется. Но на основании этих симптомов нельзя сказать, что человек ВИЧ-инфицированный, т.к. перечисленные симптомы являются общими для многих заболеваний, например - обычной простуды.

В следующие месяцы или даже годы у большинства ВИЧ-инфицированных не проявляется никаких симптомов; этот «спокойный» период инфекции называется **латентным или бессимптомным**. Позже число Т4-клеток уменьшается, и инфицированные люди становятся восприимчивыми к целому ряду различных инфекций из-за поражения их иммунной системы. Бессимптомный период продолжается достаточно долго и протекает по-разному, а длительность его у разных людей колеблется от 4 месяцев до 12 лет и бо-

лее. Длительность его зависит от индивидуальных особенностей человека, от образа жизни, который он ведет и от многих других факторов. Обычно **продолжительность бессимптомного периода составляет около 5-7 лет.**

Заключительная стадия развития ВИЧ-инфекции - это СПИД. Для СПИДа характерно развитие различных инфекций, заболеваний, злокачественных опухолей, которые могут возникать только у людей с ослабленной иммунной системой. Многие больные СПИДом страдают особой формой воспаления легких, называемой пневмоцистной пневмонией. У других часто наблюдается развитие туберкулеза. Одним из типичных проявлений СПИДа является саркома Капоши - злокачественная опухоль кожи и сосудов. ВИЧ также может поражать и нервную систему человека.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИРУС ИММУНОДЕФИЦИТА?

Существует только три пути передачи ВИЧ-инфекции.

Половой путь. ВИЧ передается от одного человека к другому во время незащищенного сексуального контакта (без презерватива).

Через кровь. ВИЧ передается через зараженную кровь или кровепродукты. Это может произойти при переливании не тестированной на ВИЧ крови, плазмы, препаратов крови. Однако, заражение ВИЧ при переливании донорской крови маловероятно, вследствие того, что все доноры в обязательном порядке обследуются на ВИЧ при каждой кроводаче. Люди, имевшие возможность заразиться, не должны быть

донорами (пусть даже анализы на данный момент отрицательные, но этот человек может находиться в «периоде окна»), чтобы не подвергать даже минимальной опасности заражения реципиентов - людей, которым будет сделано переливание.

Многократное использование медицинских игл и шприцев без стерилизации, также может приводить к передаче малого количества крови от одного человека к другому и, следовательно, к заражению ВИЧ. Чаще всего это наблюдается среди наркоманов, вводящих наркотики внутривенно и пользующихся общим шприцем.

Также возможна передача ВИЧ при попадании инфицированной крови в ранку на теле незараженного человека.

ВИЧ может передаваться через зараженную кровь, оставшуюся на инструментах для прокалывания ушей, нанесения татуировок и т.д. Иглы, используемые для этих целей, также должны быть одноразового использования или стерилизоваться после каждого применения. Следует также избегать пользования общими зубными щетками и бритвами, хотя риск заражения таким путем минимален.

От матери к ребенку. ВИЧ-положительная мать может передать вирус ребенку во время беременности, родов или при грудном вскармливании.

По статистике, риск заражения составляет в среднем 20-45%. Вероятно, риск больше, если мать недавно инфицирована или уже больна СПИДом, чем при бессимптомной стадии ВИЧ-инфекции. Но сегодня существуют лекарства, которые позволяют снизить риск

рождения ВИЧ-инфицированного ребенка до 4-6%, если женщина будет принимать их во время беременности. Все дети, рожденные от ВИЧ-положительных матерей, содержат в крови антитела к ВИЧ, независимо от того, заражен ребенок или нет, т.к. материнские антитела к ВИЧ проникают через плаценту. У незараженных детей антитела исчезают к полутора годам. Только после этого анализ на ВИЧ может определить, заражен ли ребенок. Также, передача вируса от матери к ребенку может произойти при грудном



вскармливания, т.к. грудное молоко содержит достаточную концентрацию ВИЧ-инфекции, чтобы ребенок мог заразиться. Если ВИЧ-положительная женщина хочет иметь ребенка, то ей следует проконсультироваться с квалифицированным специалистом о риске рождения ребенка с ВИЧ.

ЗАЧЕМ НУЖНО ЗНАТЬ, ЕСТЬ ЛИ У ВАС ВИЧ?

- Чтобы снять тревогу после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ;
- Чтобы не заразить близких и любимых Вам людей;
- Чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям;
- Чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

О ВИЧ ПОДРОСТКАМ: ПОДБИРАЕМ НУЖНЫЕ СЛОВА

Мы живем в мире, где эпидемия ВИЧ-инфекции является серьезной угрозой здоровью каждого человека.



Это информация для классных руководителей и родителей, которые готовы вместе с детьми обсуждать вопросы сохранения здоровья и профилактики ВИЧ-инфекции. Для того чтобы рассказать о ВИЧ-инфекции подростку,

Вам необходимо знать следующее.

ВИЧ-инфекция – это инфекционное заболевание, ко-

торое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

Этот вирус был открыт учеными двух институтов почти одновременно в 1982-1983 гг.

Попадая в организм, ВИЧ поражает в первую очередь клетки иммунной системы, а также клетки кожи, кишечника (и некоторые другие клетки, имеющие на поверхности особые рецепторы, чувствительные к ВИЧ), в силу чего человек становится более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности.

Больше всего страдает иммунитет. Под влиянием вируса клетки иммунной системы быстро истощаются, разрушаются и погибают. Организм становится уязвим к инфекциям и вредным воздействиям внешней среды. В итоге заболевание, в основе которого лежит иммунодефицит, переходит в конечную стадию – СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита).

Заболевание имеет очень длительный скрытый период (до 5-9 лет), протекающий бессимптомно. Человек может чувствовать себя хорошо и не подозревать, что болен.

ВИЧ ПЕРЕДАЕТСЯ от инфицированного человека к здоровому только тремя путями:

- 1) половым;
- 2) через кровь;
- 3) от матери к ребенку.

При половом пути вирус передается через сперму, вагинальные выделения и менструальную кровь от зараженного человека к здоровому.

Любые незащищенные сексуальные контакты опасны,

а частные связи с многочисленными партнерами увеличивают риск заражения.

Правильное использование презервативов при сексуальных контактах – единственный способ защитить себя и своего партнера от заражения.

Все остальные средства контрацепции не защищают ни от заболеваний, передающихся половым путем, ни от заражения ВИЧ-инфекцией.

От матери к ребенку вирус может передаваться во время беременности, родов или при грудном вскармливании (через грудное молоко). В этом случае своевременное обследование на ВИЧ во время беременности и назначение противовирусных препаратов снижает риск инфицирования ребенка до 2-5%.

При пути через кровь заражение чаще всего происходит при внутривенном введении наркотиков. При этом достаточно однократного введения наркотического раствора, содержащего незначительное количество инфицированной крови.

Вирус может попасть в организм и при использовании нестерильных медицинских инструментов (игл, шприцев, емкостей с краской при нанесении тату, пирсинге). В медицинских организациях используют одноразовый или простерилизованный инструментарий. Однако важно, чтобы это правило соблюдалось и в немедицинских учреждениях при проведении любых действий, связанных с нарушением целостности кожного покрова и слизистых (косметологические, маникюрные процедуры).

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ В БЫТОВЫХ УСЛОВИЯХ!

Нельзя заразиться им в общественном транспорте,

при пользовании предметами обихода (общую посуду, ванну, туалет, постельное белье, одежду и пр.), при укусах насекомых, при посещении бани, сауны или бассейна.

ПОМНИТЕ! Только знания о ВИЧ-инфекции и соблюдение мер предосторожности способны защитить человека от ВИЧ. Обучая подростка безопасному поведению, Вы заботитесь о его здоровье, а значит – и о его будущем.

ФАКТЫ

- ВИЧ-инфицированный человек может передать вирус другим людям уже через 24-72 часа после заражения (и далее – в течение всей жизни)
- после заражения имеется длительный период (как правило, от 3-4 недель до 3-4 месяцев) – «период окна» – когда тест на ВИЧ отрицательный, но человек инфицирован и уже является источником инфекции
- ВИЧ-инфекция неизлечима, и прививки от нее не существует

КАК ГОВОРИТЬ С ПОДРОСТКАМИ О ВИЧ/СПИД? ЗАМЕТКИ ПСИХОЛОГА.

Вопросы о ВИЧ-инфекции и СПИДе могут появиться у подростка в период полового созревания, когда те-



ма интимных отношений становится ему интересна. Но к этому моменту он уже должен быть готов получить информацию о ВИЧ и владеть минимумом необходимой инфор-

мации.

До 6 лет у ребенка формируется половое самосознание, половое поведение. До этого возраста дети не нуждаются в подробностях и не способны усвоить сложную информацию. В этот период объяснения должны быть простыми и доступными.

Необходимые в этом возрасте знания: о своем теле и его здоровье. Ребенок должен иметь навыки личной гигиены, понимать, что такое пол и что мальчики отличаются от девочек. Стоит честно ответить на вопросы о браке, рождении детей, интимных отношениях мужа и жены и их биологической значимости. Ребенка могут интересовать вопросы о различных частях тела и их назначении. Необходимо, чтобы дома он мог свободно говорить об этом, не стесняться задавать любые вопросы. Не стоит допускать развития ошибочных представлений или формировать слишком сильное чувство стыда у ребенка, связанное с вопросами секса. В этом возрасте дети не могут самостоятельно разобраться в этой теме. Вовремя полученные от родителей (или специалистов по согласованию с родителями) правильные и точные ответы оставят меньше времени для размышлений и нездорового фантазирования.

Среди вопросов здоровья и гигиены можно рассказать о различных возбудителях болезней, передающихся от человека к человеку самыми разными путями.

Дети от 7 до 11 лет способны к усвоению базовых знаний относительно ВИЧ/СПИД. Им можно сказать, что СПИД – это болезнь, возникающая из-за инфек-

ции, которая попала в кровь.

Необходимые в этом возрасте знания: точная информация о сексуальной жизни человека, ее положительные и отрицательные стороны (профилактика беспорядочных сексуальных связей, вред раннего начала половой жизни, предоставление элементарных знаний об инфекциях, передающихся половым путем). Особое внимание стоит уделить семейным ценностям не только в разговорах с детьми, но и в жизни. Личный пример родителей очень важен для ребенка.

Разъясняя вопросы о ВИЧ/СПИД, предложите ребенку поиграть в «волшебный замок», представив, что организм человека – это замок, в котором живут сказочные жильцы-клеточки, поддерживающие порядок и чистоту своего дома. Но, как и всем живым существам, им необходимы отдых, питание и помощники. И есть те, кто пытается захватить дом – организм человека: вирусы, бактерии, грибки. Нарисуйте вместе схему, объясняющую работу иммунной системы человека, когда организм борется против элементарной простуды, и что происходит, когда в организм попадает ВИЧ. Через игры и разговоры у Вас появится возможность проверить знания и навыки ребенка в вопросах личной гигиены и продолжить формирование полезных привычек.

А вот стоит ли обсуждать с детьми такого возраста, что такое «презерватив» или «безопасный секс», решать Вам.

Подростков 12-17 лет важно обеспечить доступной всесторонней и точной информацией о путях зараже-

ния ВИЧ и мерах по его предупреждению, обстоятельствах, повышающих риск заражения. Откровенно поговорите со своим ребенком. Это может быть сложный разговор, но имейте в виду:

- риск инфицирования ВИЧ для подростка вполне реален;
- Вы не можете постоянно следить за тем, чем занимается Ваш ребенок;
- именно Вы должны убедить и научить Вашего ребенка принимать важные решения.

Подросткам необходимо предоставить полные знания о ВИЧ/СПИД, инфекциях, передающихся половым путем (ИППП), сексе и контрацепции. А также о том, каковы взгляды родителей на эти вопросы.

Поэтому поговорите с ним о:

- половой зрелости (развитии груди, менструациях, поллюциях и пр.);
- о контрацепции, в частности о презервативах, – средствах, помогающих предотвратить ВИЧ-инфекцию и заболевания, передающиеся половым путем, а также нежелательную беременность у девочек;
- конкретно о заболеваниях, передающихся половым путем, включая ВИЧ;
- об опасности алкоголя и наркотиков.

С целью профилактики заражения ВИЧ и ИППП родители могут ориентировать подростков на:

- отсроченное начало половой жизни;
- принятие ответственного решения о вступлении в сексуальные контакты;
- соблюдение взаимной верности половых партне-

- ров;
- взаимоуважение и взаимную ответственность за свое здоровье и здоровье партнера;
 - использование презерватива при каждом половом контакте;
 - отказ от употребления наркотиков.

С ЧЕГО НАЧАТЬ РАЗГОВОР О ВИЧ С ПОДРОСТКОМ?

Возможно, с вопросов о том, что «Было ли такое занятие в учебном заведении?», «Смотрел ли ты фильм?» («Далласский клуб покупателей», «Филадельфия», «Огненный провод», «Не все потеряно», «Мужчина, которого я люблю», «Выше неба» и пр.), «Знаешь ли ты, что такое ВИЧ/СПИД?».

Несколько полезных советов

Если Вы чего-то не знаете, честно говорите ребенку, что не можете ответить на этот вопрос, но обязательно поищите ответ и расскажите ему (или поищите ответ вместе).

Если Вы стесняетесь, признайтесь, что не знаете, как сказать об этом, спросите, что думает сам ребенок по этому поводу (есть ли у него версии). Возможно, Вам будет легче исправить ложные представления. Если по каким-либо причинам Вы не можете вести такие откровенные беседы со своим ребенком, то всегда можете обратиться к профессионалам (педагогам, психологам).

Если Вы удивлены сложному вопросу – не избегайте его! Ребенок живет не в вакууме. Он смотрит телевизор, выходит в интернет, читает, общается с друзьями и получает самую разную, зачастую невер-

ную, информацию. Если не начать обсуждать с ним трудные вопросы как можно раньше, кто-то другой, возможно не самый лучший кандидат, может взять эту задачу на себя.

Если Вы не знаете, когда начать, специалисты рекомендуют, чем раньше, тем лучше! Детям приходится слушать о проблемах с самого раннего возраста, задолго до того, как они способны их понять. У родителей есть уникальная возможность – они могут стать первыми, кто заговорит с ребенком о проблемах сексуальности и ВИЧ-инфекции. Именно родители способны защитить ребенка от заблуждений и неправильной информации, а также привить те ценности, которые помогут ему сохранить свое здоровье. Если Вы не дадите своему ребенку информацию, это сделают за Вас посторонние.

Начинайте разговор сами! Нет ничего страшного в том, чтобы заговорить с ребенком о сексуальных отношениях и ВИЧ/СПИД самостоятельно. Повседневная жизнь постоянно дает нам прекрасные поводы. Естественно, разговаривая с ребенком, нужно использовать только те слова, которые он сможет понять. Учитывайте, что ребенок любого возраста заслуживает того, чтобы ответы на вопросы были честными. Также не следует оставлять слишком большие пробелы в его представлениях. Вам может очень не понравиться то, каким образом дети воспринимают свои знания.

Необходим Ваш пример. Дети хотят, чтобы взрослые обсуждали с ними сложные вопросы. Каждый родитель имеет право говорить с ребенком о моральных



и нравственных ценностях. Научные исследования показывают, что дети полагаются на нравственное руководство своих мам и пап и нуждаются в нем, так что не забывайте четко пояснить, во что Вы верите и что Вы считаете правильным.

Дети не слышат тех, кто их не слушает! Ваш ребенок испытывает потребность во внимании. Чувствуя, что его внимательно слушают, он начинает лучше к себе относиться. Если ребенок знает, насколько он важен для Вас, ему будет проще обратиться с вопросом.

Терпение и еще раз терпение! Часто нам кажется, что мы знаем, о чем ребенок хочет сказать, задолго до того, как он сформулирует предложение. Но не заканчивайте фразу за него, как бы Вам этого не хотелось. Терпеливо слушая, мы позволяем ребенку думать самостоятельно и даем ему понять, что он достоин внимания.

Повторенье – мать ученья! Большинство детей и подростков могут усвоить лишь небольшую часть информации из одного разговора. Поэтому необходимо подождать какое-то время, а затем спросить ребенка, помнит ли он ваш разговор. Это поможет поправить ошибки и восполнить то, что ребенок успел забыть.

Научите ребенка уважать себя! Чем лучше ребенок относится к самому себе, тем меньше вероятность рискованного поведения.

О чем говорить?

Некоторые взрослые до сих пор верят, что проблема СПИДа касается только представителей так называемых «групп риска» и совершенно не имеет никакого

отношения к их детям. Не позволяйте собственным предрассудкам стать угрозой безопасности Вашего ребенка!

СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Что зависит от родителей



Существует убеждение, что в подростковом возрасте родители уже не имеют влияния на ребенка – гораздо важнее учебное заведение и сверстники.

На самом деле это совершенно не так: даже при самых активных подростковых бунтах, родители играют определяющую роль в дальнейшем поведении ребенка. Это подтверждают данные многочисленных исследований.

Вопреки стереотипам, разговоры родителей с детьми о профилактике ВИЧ необычайно эффективны. Данные опросов свидетельствуют, что большинство детей хотели бы поговорить с родителями о ВИЧ, но не верят, что могут это сделать. Так что инициатива разговора остается на откуп родителя.

Разговор будет серьезным

Психологи рекомендуют несколько основных правил

для того, как говорить с ребенком о самых трудных вопросах – таких, как сексуальность, употребление наркотиков и ВИЧ.

Одного разговора недостаточно. О трудных вопросах лучше говорить как можно чаще. Со временем ребенок забудет или начнет путать полученную информацию. Нужно вернуться к теме снова и снова, чтобы понять, что помнит ребенок (если еще помнит).

Слушайте, что говорит ребенок. Попробуйте прислушаться к ребенку – то есть, сделать то, на что вам, возможно, давно уже не хватало времени. Важно проявлять терпение, выслушивать мнение ребенка. Например, если ребенок задает вам вопрос о сексе или названии наркотика, то лучше в первую очередь спросить, что он сам думает об этом. Это поможет вам оценить уровень знаний ребенка и подобрать оптимальный ответ.

Укрепляйте самооценку ребенка. Исследования показывают, что низкая самооценка – один из главных факторов риска в отношении ВИЧ. Неважно, какой уровень знаний у ребенка, отсутствие уважения к себе приведет к тому, что юноша не посмеет отказаться попробовать наркотик в компании, а девушка согласится на секс без презерватива, лишь бы не потерять расположение парня. Поэтому старайтесь почаще хвалить ребенка; ставить перед ним легко выполнимые задачи; проводить как можно больше времени



наедине с ним. Все это имеет не меньший защитный эффект, чем самая достоверная информация.

Научите ребенка говорить «нет». Проиграйте с ребенком ситуации, когда он должен отказать в чем-то друзьям. Детям важно развить навыки, которые позволят им не поддаваться давлению в вопросах секса и наркотиков. Не менее важно обсуждать с ребенком, чем настоящие друзья отличаются от ненастоящих, и что хороший друг не будет уговаривать сделать что-то опасное.

Ясно говорите, что вы думаете о наркотиках. Многие родители считают свое негативное отношение к наркотикам самим собой разумеющимся. Однако согласно данным исследований, риск приема наркотиков ребенком уменьшается, если в семье открыто обсуждают эту позицию. Важно повторять, что вы не одобряете никаких наркотиков, что вы не допустите их в своей семье, и что в вашей семье детям не разрешают пить алкоголь. Не нужно описывать употребление наркотических веществ, достаточно сказать, что эти вещества могут причинить непоправимый вред здоровью и даже убить, и что вы очень боитесь, что с ребенком может случиться нечто подобное.

Обсуждайте с ребенком свои моральные ценности. Очень важно, чтобы дети научились понимать собственное тело и физиологическую сторону сексуальности. Однако не менее, если не более важно ваше



личное отношение к сексу. Конечно, нет никаких гарантий, что дети согласятся с вашей сексуальной моралью в будущем. Но цель в другом: чтобы ребенок понял, что такие ценности у вас есть, и осознал, что он сам чувствует по этому поводу.

С чего бы начать?

По опыту, в большинстве случаев, когда родители намерены «серьезно поговорить» с чадом, первое и часто последнее препятствие в их благом намерении – отсутствие повода. К счастью, массовая культура, да и наша реальная жизнь уже позаботились об этом. Поводом могут послужить:

Статья, передача, фильм, рекламный ролик. В наше время легко можно найти документальный или художественный фильм, статью о СПИДе. Тогда для начала разговора достаточно спросить: «А что ты сама об этом думаешь? Что ты слышал на эту тему?» Лучшее начало серьезного разговора – внимательно выслушать самого ребенка, его суждения и, возможно, страхи. Затем вы можете поделиться собственным мнением и ответить на вопросы ребенка.

Реальные люди. Ничто не произведет такого впечатления на ребенка, как пример из реальной жизни. Это может быть «звезда», заявившая, что проходит лечение от наркотической зависимости. Или знамени-

тость, умершая от СПИДа или живущая с ВИЧ. Примером может стать родственник, печально известный алкоголизмом или пристрастием к наркотикам. Не всегда надо замалчивать правду жизни, иногда имеет смысл рассказать ребенку максимум подробностей. Обсудите, с какими проблемами столкнулся тот или иной человек.

Что сказать ребенку о ВИЧ

В вопросах ВИЧ много специфических аспектов, и здесь родителям может понадобиться дополнительная помощь. Информацию можно найти на образовательных сайтах на эту тему, также существуют бесплатные телефоны доверия по вопросам ВИЧ/СПИДа.

- ВИЧ - это вирус, он разрушает иммунную систему.
- ВИЧ не передается в бытовых ситуациях, общение с ВИЧ-положительными людьми полностью безопасно. Многие дети склонны к ипохондрии, важно развеять их возможные страхи.
- Риск передачи этого вируса есть только в некоторых ситуациях, в основном при использовании чужих инструментов для инъекций, при незащищенных половых контактах и от беременной матери к ребенку.
- Определить, есть ли у человека ВИЧ, невозможно по внешним признакам. Для этого нужен специальный



анализ крови. Анализ также позволит вовремя назначить препараты для защиты иммунитета.

- Единственный существующий способ защиты от ВИЧ во время секса – это правильное использование презерватива. Важно отметить, что до разговора о презервативах нужно поговорить с детьми об интимных отношениях в целом, нельзя, чтобы секс ассоциировался у ребенка только с болезнями. Не стоит бояться, что разговор о средствах контрацепции поощрит ребенка заниматься сексом. Напротив, он дает понять, что сексуальная жизнь требует ответственных решений.



Некоторые родители думают, что лучше не говорить о каких-то вещах, например, о наркотиках или сексе. Однако дети все равно будут слышать о них – по телевизору и от друзей. И если не обсуждать эти темы с детьми, то кто-

то совершенно посторонний сделает это за вас.

СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ

АДДИКТИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ – выражается в стремлении к уходу от реальности путем изменения своего психического состояния посредством приема веществ или постоянная фиксация на каких-то предметах или

активностях (видах деятельности), что сопровождается интенсивным развитием эмоций.

АНТИГЕН – любое вещество, способное вызвать выработку антител при попадании в организм.

АНТИТЕЛА – большие белково-углеводные молекулы специфического строения, обнаруживаемые в крови и других жидкостях организма, обладающие способностью избирательно связывать болезнетворные микробы.

БИОЛОГИЧЕСКИЕ ЖИДКОСТИ – термин, используемый для общего обозначения всех жидкостей в организме (кровь, лимфа, моча, слюна, сперма, вагинальная и спинномозговая жидкость, грудное молоко, пот и др.). Хотя почти во всех из них можно обнаружить присутствие ВИЧ, только для некоторых доказана их роль в передаче ВИЧ.

БЫТОВОЙ КОНТАКТ – происходящий случайно, в быту (прикосновение, пользование общей посудой и т.д.).

ВЫСОКОАКТИВНАЯ АНТИРЕТРОВИРУСНАЯ ТЕРАПИЯ (ВААРТ) — лечение, замедляющее размножение вируса иммунодефицита человека. Позволяет надолго продлить срок жизни при ВИЧ-инфекции, а также приостановить развитие СПИД.

ВИЧ (англ. – HIV) – вирус иммунодефицита человека. РНК содержащий вирус, относящийся к семейству ретровирусов. Способен со временем уменьшать количество Т-лимфоцитов, приводя к развитию состояния СПИД.

ВИЧ-ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ – человек, у которого выявлены антитела к ВИЧ. Данный термин является более предпочтительным, чем «ВИЧ-инфицированный». Допустимы синонимы: люди, живущие с ВИЧ/СПИД (ЛЖВС), больной ВИЧ-инфекцией, ВИЧ+.

ВИЧ-СТАТУС – наличие или отсутствие ВИЧ-



инфекции в организме конкретного человека. ВИЧ-статус может быть отрицательным или положительным.

ВОЗБУДИТЕЛЬ – различные микроорганизмы, которые, попадая в организм человека, вызывают определенные заболевания. Это могут быть бактерии, вирусы, простейшие, грибы, черви и т.д.

ГЕНДЕР - культурно-специфический набор признаков, определяющих социальное поведение женщин и мужчин и взаимоотношения между ними.

ГРУППЫ ВЗАИМОПОМОЩИ - регулярно собирающиеся группы людей, объединенных общей проблемой или ситуацией. Организаторы и ответственные лица на группе являются сами участниками.

ГРУППЫ ПОДДЕРЖКИ - регулярно собирающиеся группы людей, объединенных общей проблемой или ситуацией. Служат для обмена опытом, информацией и оказания поддержки. Группу ведет профессиональный фасилитатор или специалист (например, психолог).

ГРУППЫ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ - один из методов психотерапии. Члены группы участвуют в дискуссии и общаются между собой с целью разрешения своих психологических проблем и личного роста. Группу ведет профессиональный психолог или психотерапевт.

ДЕВИАНТНОЕ ПОВЕДЕНИЕ – система поступков или отдельные поступки, противоречащие принятым в обществе правовым или нравственным нормам.

ДИАГНОЗ - медицинское понятие, означающее название болезни.

ДИСКОРДАНТНАЯ ПАРА – пара людей, находящихся в сексуальных или романтических отношениях, один из которых ВИЧ-положительный, а другой ВИЧ-отрицательный. При этом о разнице ВИЧ-статуса из-

вестно обоим партнерам.

ДИСКРИМИНАЦИЯ – необоснованное ограничение прав и свобод, людей обычно из-за их принадлежности к стигматизированной в обществе группе. Является непосредственным следствием стигмы.

ДОБРОВОЛЬНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ И ТЕСТИРОВАНИЕ – сдача анализов на ВИЧ с консультированием до и после тестирования, этот процесс является добровольным и предполагает полное информированное согласие и конфиденциальность. Это то же самое, что и конфиденциальное консультирование и тестирование.

ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЕ ПАВ - употребление ПАВ без назначения врача, имеющее негативные медицинские и социальные последствия.

ИММУННАЯ СИСТЕМА – обеспечивает защиту организма от болезнетворных микробов, простейших и паразитов.

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД – скрытый период болезни, начинающийся с момента заражения и заканчивающийся появлением явных признаков заболевания.

ИППП – инфекции, передающиеся половым путем. Это большая группа инфекционных заболеваний, которые объединены по признаку полового пути передачи инфекции.

КЛЕТКИ-«УБИЙЦЫ» - класс Т-лимфоцитов, уничтожающих поврежденные изменившиеся клетки собственной иммунной системы.

КЛЕТКИ-ПОМОЩНИКИ - класс Т-лимфоцитов, разрушающихся в течение ВИЧ-инфекции из-за размножения в них вируса.

КОНФИДЕНЦИАЛЬНЫЙ – термин, относящийся к информации, которую нельзя разглашать.

ЛАБОРАТОРНАЯ ДИАГНОСТИКА - использование



различных методов для того, чтобы обнаружить и определить возбудителя в различных секретах (кровь, моча, отделяемое стенок влагалища, шейки матки, уретры и т.д.), и поставить диагноз.

ЛЖВС – лицо, живущее с ВИЧ/СПИДом.

НАРКОМАНИЯ – болезнь, проявляющаяся влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических лекарственных средств и наркотических веществ, вследствие стойкой психической и физической зависимости от них, с развитием абстиненции при прекращении приема.

НАРКОТИКИ – (от греч. *narcotikos* – приводящий в оцепенение, усыпляющий) психоактивные вещества, включенные в официальный перечень наркотических средств и психотропных веществ.

ПАЛЛИАТИВНАЯ ПОМОЩЬ – лечение и уход, которые не обеспечивают выздоровление, а лишь облегчают болезненные симптомы. Паллиативная помощь может включать целый комплекс мер, направленных на облегчение как физических, так и душевных страданий, и достижение максимально комфортных условий жизни умирающих пациентов.

ПИН – потребители инъекционных наркотиков.

ПРОТИВОРЕТРОВИРУСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ – лечение специальными препаратами, применяемыми при ВИЧ-инфекции.

ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА (ПАВ) – химические и фармакологические средства, влияющие на физическое и психическое состояние, вызывающие болезненное пристрастие. К ним относятся наркотические средства (наркотики), транквилизаторы, алкоголь, никотин и другие средства.

РАВНЫЙ РАВНОМУ – программы обучения, ухода и профилактики, услуги которые предоставляются человеком, обладающим общим с клиентом характерными

стиками (возраст, пол, национальность, наличие ВИЧ).

РЕАБИЛИТАЦИЯ – процесс восстановления в правах и возможности активной деятельности лиц, прошедших курс лечения в стационарах или амбулаторно и пребывающих в состоянии ремиссии.

РЕЗИСТЕНТНОСТЬ – привыкание к лекарственному препарату – способность организма, микроорганизма или вируса утрачивать чувствительность к лекарственному средству. Резистентность является одной из главных проблем в использовании противовирусных препаратов для лечения ВИЧ-инфекции.

РЕТРО ВИРУСЫ – группа вирусов, которой относится ВИЧ.

САРКОМА КАПОШИ - обычно весьма редкая форма рака стенок кровеносных сосудов, СК теперь является распространенным оппортунистическим заболеванием у людей со СПИД. Наличие СК является одним из определяющих факторов постановки диагноза «СПИД».

СИМПТОМ – признак болезненного состояния организма.

СИНДРОМ – сочетание признаков (симптомов) болезненного состояния организма, характерное для определенного заболевания; иногда этим термином обозначают самостоятельные стадии (формы) болезни.

СПИД (англ. - AIDS) – синдром приобретенного иммунодефицита – состояние, возникающее при поздних стадиях ВИЧ-инфекции и характеризующееся наличием выраженных болезненных симптомов и проявлений вторичных заболеваний (инфекционных, онкологических), возникающих вследствие снижения иммунитета.

СПИД-СЕРВИСНЫЕ ОРГАНИЗАЦИИ - медицинская, социальная или какая-либо другая организация или служба, активно занимающаяся профилактикой



ВИЧ/СПИДа, лечением и поддержкой людей, затронутых эпидемией.

СТИГМА – в области социальных наук сильный социальный стереотип, который полностью меняет отношение к другим людям, к самим себе, заставляя относиться к человеку только как к носителю нежелательного качества.

ТЕСТ НА АНТИТЕЛА К ВИЧ – анализ, определяющий не наличие вируса или заболевания, а присутствие в крови антител, вырабатываемых при заражении ВИЧ. Тест предназначен для проверки донорской крови и первичного обследования на ВИЧ. Для подтверждения положительного результата необходимо провести дополнительные исследования.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Тема ВИЧ и СПИДа считается слишком страшной и «неприличной», чтобы обсуждать ее с детьми. Хочется верить, что «наших детей» это точно не касается. Однако неумолимая статистика говорит об обратном. В России одна из самых «молодых» эпидемий в мире - 80% случаев ВИЧ-инфекции приходится на людей в возрасте от 15 до 30 лет.

Перспективы создания вакцины более чем призрачны, поэтому когда нынешние дети станут молодыми людьми – главной «группой риска» в мире – проблема ВИЧ будет еще актуальнее, чем сейчас.

Хотя разговор о СПИДе с ребенком может оказаться трудным, важно поднимать эту тему в семье. Несмотря на то, что дети узнают о ВИЧ/СПИДе довольно рано, эта информация часто является искаженной и пугающей. Вы можете внести ясность в картину, которая сложится в голове вашего ребенка, только при условии, что сами будете знакомы с фактами.



ПРИЛОЖЕНИЕ

ЕСЛИ ТЫ НЕ ЗНАЕШЬ О СПИДЕ, ЭТО НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ЕГО НЕТ. СПИД ЕСТЬ!

Пройти онлайн тестирование на проверку осведомлённости о ВИЧ и СПИДе можно на сайте <http://o-spide.ru/test/testirovanie.php>

O-spide.ru - Официальный интернет-портал Минздрава России о профилактике ВИЧ/СПИДа

АНКЕТА «ЧТО ТЫ ЗНАЕШЬ О СПИДЕ?»

Целью данной анкеты является получение информации относительно ваших знаний о профилактике ВИЧ-инфекции и СПИДа.

Просим серьезно отнестись к заполнению анкеты и ответить на все вопросы, поставив отметку в нужном столбике.

Ваши ответы строго конфиденциальны.

После заполнения анкеты не подписывайте ее.

Вы юноша или девушка? (подчеркните).

Ваш возраст _____ лет.

Вопрос	да	нет	Не знаю
1. Поражается ли при СПИДе иммунная (защитная) система организма человека?			
2. Возможно ли вылечить больного			

СПИДом?			
3. Может ли человек заразиться при прикосновении к больному СПИДом?			
4. Может ли вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) передаваться через общую расческу, зубную щетку?			
5. Можете ли вы заразиться СПИДом, пользуясь общим стаканом или ложкой с ВИЧ-инфицированным?			
6. Можете ли вы заразиться ВИЧ в бассейне?			
7. Возможно ли заражение, если вы обнимаетесь с больным человеком?			
8. Если сегодня результат вашего анализа отрицательный, можете ли вы на 100% быть уверены, что у вас нет ВИЧ?			
9. Передается ли СПИД половым путем?			
10. Как вы думаете, возможно ли заразиться СПИДом: - через укусы насекомых? - при переливании крови? - при поцелуях?			
11. Знаете ли вы, где можно пройти анонимное обследование на СПИД?			
12. Увеличивается ли риск заражения при беспорядочных половых связях?			
13. Относятся ли наркоманы к «группе риска»?			
14. Предохраняют ли презервативы от заражения СПИДом?			

ИСТОЧНИКИ:

<http://www.calend.ru/holidays/0/0/112/>

<http://tsvetyzhizni.ru/skazochnoe-korolevstvo/skazka-lekciya-ili-detyam-o-spide.html>

<http://xn--b1aela1agclef3d.xn--p1ai/?yclid=2595528100995140422>

<http://mama.darievna.ru/page/kak-rasskazat-detjam-o-spide>

<http://www.eurolab.ua/aids/2876/2881/21653/>