



Государственное бюджетное профессиональное  
образовательное учреждение  
Краснодарского края "Краснодарский торгово-  
экономический колледж"

**Фоменко Е.А.**

## **АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ**

Методическое пособие по проведению Единого  
классного часа

**АНТИ  
ТЕРРОР**

Краснодар, 2017

Составитель: Фоменко Е.А., председатель ЦМК «Воспитание» ГБПОУ КК «КТЭК»

Рецензент: Шалов С.М., преподаватель ОБЖ ГБПОУ КК «КТЭК»

Методическое пособие по проведению Единого классного часа «Антитеррористическая безопасность» предназначено для просвещения студенческой молодежи в вопросах опасности экстремистской и террористической угрозы, формированию компетенций по антитеррористической безопасности обучающихся, изучение инструкций по ЧС.

Профилактическая работа заключается в проведении ликбеза классными руководителями в учебных группах.

Утверждена на заседании ЦМК «Воспитание»  
№ 9 от 3 апреля 2017 г.  
Председатель ЦМК \_\_\_\_ Фоменко Е.А.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	<b>4</b>
Советы по проведению Единого классного часа	5
Ход классного часа	6
Основные признаки терроризма	8
Основные элементы терроризма	10
Работа в группах	18
Общие правила безопасности	21
Возможные ситуации	26
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b>	<b>34</b>
Приложение «План Б»	35
Приложение «Памятка»	40
Литература	41

## **ВВЕДЕНИЕ**

Разработка данного методического пособия обусловлена насущной необходимостью просвещения студенческой молодежи в вопросах опасности экстремистской и террористической угрозы, формированию компетенций по антитеррористической безопасности обучающихся, изучение инструкций по ЧС.

Террор - явление, которое прямо или косвенно касается каждого из нас. Массовое насилие в последние годы стало, к сожалению, неотъемлемой частью нашего социального бытия. Историки утверждают, что терроризм царствует на Земле не менее двух тысяч лет. Несмотря на богатый стаж, терроризм еще никогда не представлял для населения и целых государств такой серьезной угрозы. В настоящее время по всему миру насчитывается около сотни террористических организаций.

Цели:

- объяснить обучающимся сущность терроризма, дать представления о целях терроризма и его проявлениях;
- совершенствовать знания основ безопасности в ЧС;
- убедить в необходимости постоянного выполнения мер предосторожности уменьшающих вероятность стать жертвой террористов;
- научить правилам поведения при угрозе и во время террористического акта;

- формировать общественное сознание и гражданскую позицию студенческой молодежи;
- формировать у обучающихся общие представления о внешней и внутренней политике, проводимой РФ в сфере обеспечения национальной безопасности.

## **СОВЕТЫ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЕДИНОГО КЛАССНОГО ЧАСА**

Представленное методическое пособие содержит информацию как для политически и информационно-подкованных студентов, так и для аполитичных и слабо представляющих, что происходит в стране и в мире и имеющих крайне скудное представление о террористической угрозе и опасностях с ней связанных.

Для такой категории студентов больше подойдут объяснения классного руководителя «своими словами» и показ, а затем дальнейшее обсуждение презентации и роликов.

Обязательно нужно акцентировать внимание на наказании о ложных сообщениях террористического характера, т.к. такие несознательные граждане не совсем понимают всю тяжесть содеянного и не воспринимают этот поступок, как нечто противозаконное.

Нужно «по пунктам» объяснить, почему последует суровое наказание за ложные звонки и убедить, что наказание – неизбежно!

## **ХОД КЛАССНОГО ЧАСА**

### **Классный руководитель:**

Террористы сегодня ведут войну против мирных граждан практически на всех континентах. Захват заложников или взрыв с большим числом пострадавших, к сожалению, перестали быть уникальными событиями. Не обошла эта беда и Россию – все мы помним трагические события последних лет и даже дней, горе и возмущение наших сограждан.

Пережитая за эти годы боль изменила и наше общество, и наше государство. Были приняты жесткие меры для обеспечения безопасности, вводятся в действие законы, препятствующие деятельности террористов и их пособников. Мы, чего уже давно не было, стали воспринимать чужую боль как свою. Мы увидели, как выстраиваются очереди, чтобы сдать кровь для пострадавших, как реально изменилось сознание людей. Россияне больше, чем прежде стали выражать готовность помогать власти бороться с террористами. Уже очень многие понимают, что сколь бы сильны ни были силовые структуры, без участия в этой борьбе каждого гражданина жизнь и его собственная, и его детей, и его близких все же не будет в полной безопасности.

Если говорить об актуальности противодействия распространению идеологии терроризма, то следует подчеркнуть, что в настоящее время в России получи-

ли распространение различные проявления экстремизма и терроризма, которые провоцируют нестабильность в обществе, способствуют ослаблению российской государственности, порождают в отдельных субъектах РФ сепаратистские настроения и создают для экстремистов и террористов благоприятную возможность реализации своих целей и задач.

В этой связи Президент России В.В. Путин на расширенной коллегии МВД России 4 марта 2015 года особо подчеркивал, что «серьезную озабоченность вызывает рост преступлений экстремистской направленности – почти на 15%». Он также отмечал, что «экстремисты отравляют общество ядом воинствующего национализма, нетерпимости и агрессии».

К чему это может привести, мы хорошо знаем по примеру соседней страны - Украины.

### **Ведущий 1:**

Понятие «**терроризм**» возникло от латинского слова «terror», означающего «**страх, ужас**». **Терроризировать** - значит держать в состоянии страха, наводить ужас.

**Терроризм в любых формах своего проявления превратился в одну из опасных по своим масштабам, непредсказуемости и последствиям общественно-политических и моральных проблем, с которыми человечество вошло в XXI столетие.**

Существует более ста определений террора и терроризма, но ни одно из них не является достаточно полным и всеобъемлющим.

## **Ведущий 2:**

Принимая во внимание крайнюю общественную опасность и жестокость актов террора, их антисоциальность и антигуманность, **Федеральный закон РФ № 35-ФЗ от 6 марта 2006 г. «О противодействии терроризму»** трактует терроризм как «... идеологию насилия и практику воздействия на принятие решения органами государственной власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий».

## **Ведущий 1: ОСНОВНЫЕ ПРИЗНАКИ ТЕРРОРИЗМА**

1. Терроризм предполагает достижение определенной социально или политически значимой для террористов цели путем применения насилия в той или иной форме либо угроза использования насилия.
2. Угроза насилия или само насилие сопровождается устрашением, направленным на частичную или полную деморализацию объекта воздействия.
4. Объект террористического воздействия является двойственным.

Эта двойственность заключается в том, что объектом непосредственного воздействия террористов являются материальные объекты, некоторые категории граждан, определяемые по политическому, социальному, национальному, религиозному или иному принципу, либо заранее конкретно не определенные случайные люди, а объектом опосредованного воздействия могут быть конституционный строй, территориальная целостность, порядок управления, экономическая мощь, статус национально-этнической группы и т.д.

### **Ведущий 2:**

Терроризм приобретает все большее политическое звучание. Это объясняется тем, что:

- во-первых, он подрывает систему государственной власти и управления,
- во-вторых, ослабляя государственные и общественные структуры, усиливает влияние в обществе оппозиционных антиконституционных образований;
- в-третьих, активизируя морально-психологическое воздействие на население, вызывает хаос, беспорядки, ожесточенность людей;
- в-четвертых, выходя за пределы государственных границ, приобретает международный характер и представляет опасность для международного сообщества.

С учетом отмеченных особенностей можно утверждать, что терроризм как социально-политическое явление включает в себя следующие основные элементы:

### **Ведущий 1: ОСНОВНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ ТЕРРОРИЗМА**

- Экстремистская террористическая идеология
- Комплекс организационных структур для осуществления терроризма в тех или иных формах
- Практика террористических действий

Терроризм является индикатором кризисных процессов. Он свидетельствует об остром неблагополучии в некоторых аспектах социального пространства. В этом отношении терроризм не имеет чисто силового, полицейского решения. **Локализация и подавление террористов - лишь часть борьбы с этим злом.** Другая часть предполагает политические, социальные и культурные преобразования, которые снимают основания для радикализации общества и обращения к терроризму.

Организационные структуры для осуществления террористических действий могут быть разделены на две большие группы:

**во-первых**, отдельные государства, политические партии и движения, которые инспирируют или поддерживают отдельные террористические организации, нередко используя их в своих политических интересах;

**во-вторых**, сами террористические или иные экстремистские организации, непосредственно осуществляющие террористические акции.

**К структурам, непосредственно участвующим в террористической деятельности, относятся:**

1. Правые террористические организации фашистской, расистской, иной реакционной направленности
2. Ультрареволюционные террористические организации
3. Националистические сепаратистские
4. Религиозно-политические террористические
5. Экстремистские организации антиконституционной направленности внутри отдельных стран, использующие насилие как основной метод политической борьбы и допускающие применение терроризма
6. Преступные мафиозные организации международного и национального уровня, которые во все большей степени прибегают к использованию террористических методов либо осуществляют тесное взаимодействие с собственно террористическими структурами.
7. К числу организаций террористической деятельности могут быть отнесены также спецслужбы некоторых иностранных государств и их подразделения,

предназначенные для осуществления террористических акций.

## **Ведущий 2:**

**Практику террористических действий можно рассмотреть через формы и методы.**

1. Взрывы государственных, промышленных, транспортных, военных объектов, редакций газет и журналов, офисов, партийных комитетов, жилых домов, вокзалов, магазинов, театров, ресторанов и т. д.
2. Индивидуальный террор или политические убийства чиновников, общественных деятелей, банкиров, сотрудников правоприменяющих органов и т. д.
3. Политические похищения.
4. Захват учреждений, зданий, банков, посольств и т. д., сопровождающийся захватом заложников.
5. Захват самолетов, кораблей или других транспортных средств, сопровождающийся захватом заложников.
6. Ограбление банков, ювелирных магазинов, частных лиц, взятие заложников с целью получения выкупа. Грабежи - вспомогательная форма террористической деятельности, обеспечивающая террористов финансовыми ресурсами.

7. Несмертельные ранения, избиения, издевательства. Эти формы террористического нападения преследуют цели психологического давления на жертву и одновременно являются формой, так называемой, пропаганды действием.

8. Биологический терроризм. Например, рассылка писем со спорами сибирской язвы.

9. Использование отравляющих веществ и радиоактивных изотопов.

### **Ведущий 1:**

Арсенал методов и форм терроризма постоянно расширяется. В принципе любые инфраструктуры общества, промышленные объекты, технологические структуры, хранилища отходов, повреждение которых чревато экологическими катастрофами, могут стать объектом атаки террористов.

В наши дни существует множество форм терроризма, которые можно классифицировать по субъектам террористической деятельности и по направленности на достижение тех или иных результатов.

Внутригосударственный терроризм представляет собой деятельность специально организованных террористических групп или террористов-одиночек, акции которых направлены на достижение различных политических целей в пределах одного государства.

Когда государственный терроризм выходит за границы отдельных стран, он приобретает характер международного. В последнее время этот вид терроризма приобрел невиданные, глобальные масштабы.

На сегодня терроризм - это уже не только диверсанты-одиночки, угонщики самолетов и убийцы-камикадзе.

## **Ведущий 2:**

**Современный терроризм - это мощные структуры с соответствующим их масштабам оснащением.**

Сегодня в мире насчитывается около 500 нелегальных террористических организаций. Госдепартамент США после известных событий 11 сентября 2001 г. обнародовал перечень организаций, которые официально считает террористическими. Составлять подобные списки американцы начали еще в 1997 году, тогда в него вошли 30 террористических организаций, а в 2008 году в этот перечень было внесено уже 70 организаций.

Решениями Верховного суда Российской Федерации признаны террористическими и запрещена деятельность на территории Российской Федерации около 20 организаций террористического толка.

В мире существует большое число поддерживающих террористов групп, различных структур, вплоть до целых государств - спонсоров терроризма.

**Терроризм ищет новые, все более жестокие и масштабные способы устрашения.** По оценкам зарубежных экспертов, террористы и прежде не раз уже делали попытки «нащупать» пути к оружию массового уничтожения, пытались овладеть им или их изготовить, проникнуть в ядерные учреждения или на объекты, применить сильнодействующие токсические средства, совершить диверсии против действующих и строящихся атомных установок и АЭС.

Таким образом, терроризм оказался непосредственно связанным с проблемой выживания человечества, обеспечения безопасности государства. Будучи крайней формой выражения социального, этнического, религиозного радикализма и экстремизма, он не склонен останавливаться ни перед чем для достижения своих целей.

### **Ведущий 1:**

**Главная задача современных террористов - осуществление масштабных разрушений, сопровождающихся как можно большим количеством человеческих жертв, с тем, чтобы достичь максимального резонанса в СМИ, спровоцировать напряженность в обществе и тем самым оказать давление на действия и политику государств.**

**Наша страна придает приоритетное значение универсализации участия государств в основных глобальных антитеррористических международно-правовых инструментах.**

Также принципиально важно отметить, что в качестве **одной из приоритетных задач в России рассматривается задача противодействия распространению идеологии терроризма.** Наиболее проблемным вопросом в этой сфере является распространение указанной идеологии через Интернет, широко используемый террористами.

ФСБ активно противодействует росту числа сайтов террористической направленности - только за последние два года выявлено порядка 1300 фактов использования открытых телекоммуникационных сетей в экстремистских и террористических целях.

Сегодня можно с уверенностью сказать, что в области борьбы с терроризмом РФ избрала наиболее верный путь. Именно консолидация усилий различных министерств и ведомств, а также гражданского общества является залогом общей победы над терроризмом.

## **Ведущий 2:**

Сейчас мы все ощущаем новую волну терроризма по всему миру: людей давят грузовиками, взрывают в метро, неадекватные фанатики учиняют рас-

правы в общественных местах над гражданским населением.

Как не стать жертвой нападения и сохранить жизнь и здоровье во время теракта или в другой ЧС. Мы посмотрим видео и прокомментируем ролики.

А пока давайте порассуждаем.

### **Как же не стать жертвой теракта?**

Ответы: следует избегать посещение регионов, городов, мест и мероприятий, где возможно проведение терактов, мест массового скопления людей - это многолюдные мероприятия. Здесь следует проявлять осмотрительность и гражданскую бдительность.

### **Что такое гражданская бдительность?**

Ответы: например оставленный кем-то подозрительный предмет (пакет, коробка, чемодан и т. д.)

### **Какие действия необходимо применить при обнаружении подозрительных предметов?**

Ответы: не трогать, не вскрывать, зафиксировать время, поставить в известность администрацию, дождаться прибытия полиции.

### **Если вы услышали выстрелы, находясь дома, ваши первые действия?**

Ответы: не входить в комнату, со стороны которой слышатся выстрелы, не стоять у окна, сообщить по телефону.

**Если вам поступила угроза по телефону вам необходимо ...**

Ответы: запомнить разговор, оценить возраст говорящего, темп речи, голос, зафиксировать время, обратиться после звонка в правоохранительные органы.

**Если рядом прогремел взрыв, ваши действия?**

Ответы: упасть на пол, убедиться в том, что не получил серьезных ран, осмотреться, постараться, по возможности оказать первую мед.помощь, выполнять все распоряжения спасателей.

**Если вы оказались в числе заложников?**

Ответы: помнить главное-цель остаться в живых, не допускать истерик, не пытаться оказать сопротивление. Ничего не предпринимать без разрешения, помнить - спецслужбы начали действовать.

### **Классный руководитель: РЕФЛЕКСИЯ**

По итогам просмотренных роликов и презентации беседы, обучающимся даются задания.

**“Во время дискотеки началась сильная потасовка, сопровождающаяся давкой ...”** (Ваши действия).

**“Вас захватил в заложники, человек ограбивший магазин...”** (Ваши действия).

### **РАБОТА В ГРУППАХ**

Группам студентов выдаются карточки.

**Карточка №1** “Возникла стрельба, ты оказался на улице»

Ваши действия.....

**Карточка №2** “Если ты оказался в заложниках...”

Помни:.....

**Карточка №3** “Если вам поступили угрозы по телефону”

Вы должны:.....

**Карточка №4** “Вы обнаружили подозрительный предмет”

Ваши действия: .....

**Карточка №5** “Если вы услышали выстрелы, находясь дома”

Вам необходимо.....

**Карточка № 6** “Если рядом прогремел взрыв”

Ваши действия.....

После работы в группах, повторение правил.

## **Классный руководитель:**

Для эффективной борьбы с терроризмом в нее должны включаться не только наиболее сознательные граждане и те, кого затронула беда, а все общество. Этому учит опыт стран, много лет ведущих борьбу с боевиками и экстремистами. И нам следует как можно скорее перейти от состояния невежества или паники к осознанию того, что принимать меры по предупреждению и пресечению деятельности террористов – это неизбежная каждодневная необходимость.

Для радикального изменения ситуации требуется, прежде всего, понимание и терпение в отношении мер безопасности, предпринимаемых для предупреждения террористических актов на транспорте, массовых мероприятиях и вообще в людных местах. Террористы, как правило, появляются там, где их меньше всего ожидают.

Однако особенно необходимы доверие, сотрудничество и выдержка со стороны граждан в случаях, если началась или уже произошла террористическая атака. В такой ситуации это важнейшее условие того, что удастся избежать лишних невинных жертв, страданий и задержать террористов.

Для мирных граждан, оказавшихся вольно или невольно в экстремальной ситуации, существуют определенные, основанные на мировом опыте правила поведения. Каждый, кто следует им, не только со-

храняет свою собственную жизнь, но и помогает сохранить чужие жизни.

### **ОБЩИЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

**К террористическому акту невозможно подготовиться заранее, поэтому следует быть настороже всегда.** Следует проявлять особую осторожность на многолюдных мероприятиях с тысячами участников, в популярных развлекательных заведениях и в больших магазинах.

- Обращайте внимание на подозрительных людей, предметы, на любые подозрительные мелочи. Сообщайте обо всем подозрительном сотрудникам правоохранительных органов.
- Никогда не принимайте от незнакомцев пакеты и сумки, не оставляйте свой багаж без присмотра.
- У семьи должен быть план действий в чрезвычайных обстоятельствах, у всех членов семьи должны быть записаны номера телефонов.
- Необходимо назначить место, где вы сможете встретиться с членами вашей семьи в экстренной ситуации.
- В случае эвакуации возьмите с собой набор предметов первой необходимости и документы.

- Всегда узнавайте, где находятся резервные выходы из помещения.
- В доме необходимо укрепить и опечатать входы в подвалы и на чердаки, установить кодовый замок или домофон, освободить лестничные клетки и коридоры от загромождающих предметов.
- Если произошел взрыв, пожар, землетрясение, никогда не пользуйтесь лифтом.

**Старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло, помните, что паника может спровоцировать террористов и ускорить теракт, а также помешать властям, предотвратить преступление или уменьшить его последствия.**

Мы будем говорить с вами о том, что делать, чтобы не оказаться жертвой теракта и если теракт все же произошел.

### **1. Будьте всегда готовыми к неожиданным опасным ситуациям!**

- Вы никогда не должны бояться, и это - главное.
- Но вы всегда должны быть настороже. Нужно быть внимательным к тому, что происходит вокруг, замечать, все ли нормально.

- Надо знать, где находятся выходы из здания, в котором вы находитесь.
- Нельзя принимать пакеты, сумки, коробки и ДАЖЕ ПОДАРКИ! от посторонних людей.
- Ни в коем случае нельзя трогать никаких предметов, оставленных на улице, в транспорте, в магазинах и общественных местах, даже если это игрушки, мобильные телефоны.
- Всегда относитесь серьезно к просьбам покинуть здание (эвакуироваться), даже если вам говорят, что это – учения. Такие просьбы надо выполнять обязательно!
- Если объявили эвакуацию, помните, что надо держаться подальше от окон, стеклянных дверей.
- В чрезвычайных ситуациях следуйте указаниям родителей и старших.
- Если все же бедствие произошло, не мешайте работе спасателей, полицейских, врачей, пожарных.

## **2. Будьте осторожными**

Мишенью для террористов чаще всего являются правительственные здания, аэропорты, крупные магазины, электростанции, школы, транспортные средства,

места проведения массовых мероприятий. Поэтому, посещая такие места, нужно быть внимательным и обращать внимание на все подозрительное. Помните, что террористические акты бывают нескольких видов: это захват заложников, угоны транспортных средств, взрывы, угроза применения насилия.

**- Приготовьте набор предметов первой необходимости:**

В вашей семье должен всегда храниться специальный набор предметов первой необходимости. В нем должна быть аптечка (набор лекарств, бинтов), запас свежей воды и долго хранящихся продуктов, радио, фонарик, новые батарейки. Все это должно быть компактно упаковано, лучше всего, в сумку, которую будет удобно нести. В случае бедствия это поможет и вам, и вашим родителям. Вы сможете мгновенно эвакуироваться, имея с собой все необходимое. Помните, что набор предметов первой необходимости вашей семье, скорее всего, не понадобится, но лучше всегда быть готовым.

Имейте семейный план действий на случай возникновения ЧС.

Вашей семье следует разработать план эвакуации и встречи в случае теракта, чрезвычайной ситуации или стихийного бедствия. Надо, чтобы каждый член семьи знал, что ему делать и где встречаться с остальными родственниками. Составлять план необходимо всей семьей. Для этого нужно сесть и обсудить, какие

происшествия могут случиться, что нужно сделать, чтобы быть к ним готовым, что делать, если начнется эвакуация из вашего здания или из вашего района. Необходимо договориться всей семьей о том, где встречаться после эвакуации. Надо знать, куда звонить для того, чтобы проверить, где находятся ваши родственники.

### **Как быть с домашними животными?**

В случае бедствия или теракта, опасности подвергаетесь не только вы, но и ваши домашние любимцы. Если вам нужно срочно эвакуироваться, лучше всего взять животное с собой - не стоит оставлять его одного.

**Но при этом помните, что животных нельзя брать с собой в убежище.** Если вы не можете взять животное с собой, убедитесь, что оно находится в наиболее безопасной точке квартиры, например, в ванной. Оставьте ему достаточно еды и воды. Не привязывайте животное.

### Важные советы:

Бедствие или теракт может произойти в любой момент, без предупреждения. Вам и вашим родителям может быть страшно.

Но есть советы, которые необходимо помнить, что бы ни произошло!

- Бедствие не будет длиться очень долго, скоро все будет нормально.
- Если вы будете запоминать или записывать, что вы чувствуете, или рисовать картинки про то, что с вами происходит, это может вам помочь. Знайте, что если вы плачете, ничего плохого в этом нет. Но помните, что все обязательно наладится!
- Ваша помощь тоже может понадобиться, например, если вы находитесь в убежище, можете сидеть с детьми, мыть полы или готовить еду.

### **ВОЗМОЖНЫЕ СИТУАЦИИ:**

#### **Если вы попали в заложники**

К сожалению, возможны ситуации, когда вы, или ваши знакомые оказываются в заложниках у террористов. Оказавшийся в заложниках человек сначала не может поверить в то, что это произошло. Случившееся кажется ему дурным сном, однако, несмотря на это, нужно сразу начинать строго придерживаться правил, которые позволят вам сохранить жизнь и здоровье – и свое, и чужое.

Во время захвата важно не потерять разум. У некоторых из ставших заложниками, может возникнуть неуправляемая реакция протеста против совершаемого насилия. В таком случае человек бросается бежать, даже когда это бессмысленно, кидается на террористов, борется, пытается выхватить у боевиков

оружие. Взбунтовавшегося заложника террористы, как правило, убивают, даже если не планировали убийств и рассчитывали только шантажировать власти.

**В этом случае надо помнить следующее:**

- Обычно возможность скрыться с места захвата есть только в первые минуты теракта. Если рядом с вами нет террористов, если вас никто не видит, и вы можете скрыться, нельзя стоять на месте, следует как можно скорее убежать с места захвата.
- Если скрыться нельзя, то верьте – вас обязательно спасут и освободят. Но сделают это не сразу. Поэтому надо настроиться на то, что какое-то время, возможно несколько дней, вы будете находиться вместе с террористами. Ни в коем случае не нужно кричать, высказывать свое возмущение - террористы очень часто агрессивны и злы. Плач и крики только еще больше раздражают и озлобляют террористов.
- Не пользуйтесь электрошокерами, газовыми баллончиками против террористов.
- Также надо быть готовыми к тому, что в течение довольно длительного времени вам могут не давать есть и пить. Поэтому надо экономить силы. Особенно это важно, если в помещении будет мало воздуха. Если же вам запретят ходить по помещению, то надо делать простые физические упражнения: напрягать

мышцы ног и рук, шевелить пальцами. Не делайте резких движений – это озлобляет террористов.

- Никогда не впадайте в панику. Думайте о чем-нибудь хорошем, вспоминайте книги, решайте в уме математические задачи, молитесь. Слушайте и запоминайте, о чем разговаривают террористы, как они выглядят, но делайте это как можно более незаметно. И помните, что с террористами ведут переговоры, и вас освободят!
- Если вы поняли, что начался штурм, надо держаться как можно дальше от окон и дверей.

Старайтесь найти укрытие и быть на максимально возможном расстоянии от террористов. Ни в коем случае не хватайтесь за брошенное террористами оружие! Если вы ранены – старайтесь как можно меньше двигаться – это уменьшит кровопотерю. Если террорист угрожает вам оружием, надо выполнить все его требования, потому, что ваша главная задача – спасти свою жизнь.

Если раздаются хлопки свето-шумовых гранат (когда яркий свет бьет в глаза, звук ударяет по ушам или вы почувствовали резкий запах дыма), надо упасть на пол, закрыть глаза, не тереть их, закрыть голову руками и ждать, пока спасатели не выведут вас из здания.

**Итак, повторим.**

**Когда происходит захват заложников, следует помнить, что:**

- Только в момент захвата заложников есть реальная возможность скрыться с места происшествия.
- Настройтесь психологически, что моментально вас не освободят, но помните, что освободят вас обязательно.
- Подготовьтесь физически и морально к возможным суровым испытаниям.
- Ни в коем случае нельзя кричать, высказывать свое возмущение, ненависть и пренебрежение к террористам.
- С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.
- Не привлекайте внимания террористов своим поведением, не оказывайте серьёзного сопротивления т.к. это может усугубить ваше положение.
- Заявите о своём плохом самочувствии.
- Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в успехе побега.

- Запомните как можно больше информации о террористах (сколько их, как вооружены, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцент, тематика разговора, манеры поведения).
- Постарайтесь определить место своего нахождения (заточения).
- Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.
- Если начался штурм, необходимо упасть на пол и закрыть голову руками, старайтесь при этом занять позицию подальше от окон и дверных проемов.
- Держитесь подальше от террористов, потому что при штурме по ним будут стрелять снайперы.
- Если **вы получили ранение, главное – постараться остановить кровотечение**, перевязав рану. Окажите помощь тому, кто рядом, но в более тяжелом положении.
- Не следует брать в руки оружие, чтобы вас не перепутали с террористами.
- Не старайтесь самостоятельно оказать сопротивление террористам.

- Если на вас повесили бомбу, нужно без паники голо- сом или движением руки дать понять об этом сотруд- никам спецслужб.
- Фиксируйте в памяти все события, которые сопро- вождают захват. Эта информация будет очень важна для правоохранительных органов.
- После освобождения надо обязательно скажите спаса- телям свои имя, фамилию, адрес, где вы живете.

### **Если взорвалась бомба**

При угрозе взрыва главное правило: **никогда не трогайте подозрительные предметы или остав- ленные кем-то вещи**. Если вы увидели оставленную кем-то сумку, портфель, мобильный телефон или дру- гой предмет – даже не приближайтесь к нему, а сообщите о находке.

При взрыве обязательно надо упасть на пол. Если в здании или в помещении, где вы находи- тесь, произошел взрыв, главное – сохранять спокой- ствие. Будьте уверены, что сможете выбраться. После того, как взрыв произошел, надо как можно скорее покинуть это здание или помещение. Ни в коем слу- чае не задерживайтесь для того, чтобы собрать свои вещи или для того, чтобы позвонить. Если вокруг вас падают вещи, мебель, обломки, срочно спрячьтесь столом, пока не прекратится падение вещей, затем быстро бегите из помещения. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом!

В случае возникновения пожара после взрыва необходимо пригнуться как можно ниже или даже ползти, при этом, стараясь выбраться из здания как можно быстрее. Обмотайте лицо влажными тряпками или одеждой, чтобы дышать через них.

Если в здании пожар, а перед вами закрытая дверь, прежде чем открывать ее, потрогайте ручку тыльной стороной ладони. Если ручка не горячая, медленно откройте дверь и проверьте, есть ли в соседнем помещении дым или огонь, и не мешает ли вам что-либо выбраться. В случае, если в соседней комнате нет серьезной задымленности или огня, выбирайтесь, низко пригибаясь к полу. Если дым и огонь не дают вам пройти, обязательно закройте дверь и ищите другой выход из здания. Если ручка двери или сама дверь горячая, никогда не открывайте ее. В крайнем случае, выбираясь из здания можно воспользоваться окнами. Если вы не можете выбраться из здания, необходимо подать сигнал спасателям, что вам нужна помощь. Для этого можно размахивать из окна каким-либо предметом или одеждой.

### **Если вас завалило**

Не старайтесь самостоятельно выбраться. Осмотритесь, есть ли вокруг вас свободное место, в которое вы могли бы проползти. Если под рукой есть обломки стола, надо постараться укрепить то, что над вами находится. Отодвиньте от себя острые предметы.

Если у вас есть мобильный телефон – позвоните спасателям по телефону. После этого надо ждать. Закройте нос и рот носовым платком и одеждой. Стучите по трубе или стене, чтобы спасатели могли услышать, где вы находитесь. Кричите только тогда, когда слышали голоса спасателей и думаете, что они могут вас услышать. Помните, что когда вы кричите, вы можете наглотаться пыли и даже задохнуться. Дышите глубоко и ровно; осмотрите и осторожно ощупайте себя. Если у вас есть жидкость – пейте как можно больше. Ни в коем случае не разжигайте огонь. Старайтесь сохранять спокойствие, думайте о чем-то хорошем и верьте, что спасатели помогут вам.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Для современной России, как и для многих других стран мира, одним из важнейших дестабилизирующих факторов стал терроризм. Именно терроризм является серьезнейшим вызовом национальной безопасности, источником рисков и угроз для общества в целом и для каждого человека. Поэтому формирование основ антитеррористической идеологии, овладение адекватными знаниями и навыками в этой сфере, являются необходимыми гарантами для обеспечения личной и общественной безопасности, а также определяются как важнейшая задача, стоящая перед современным российским обществом.



## **ПРИЛОЖЕНИЕ «ПЛАН Б»**

### **Методический материал**

для проведения классных часов по **антитеррору**

#### **Если Вы - заложники террористов**

Что же делать, если Вы оказались заложниками террористов?

- Забудьте, пожалуйста, тот «опыт», который был приобретен Вами после просмотра приключенческих фильмов.
- Постарайтесь понять, чего хотят террористы, определите для себя, кто из них наиболее опасен (нервный, агрессивный).
- Не апеллируйте к совести террористов - это почти всегда бесполезно.
- Придется выполнить все указания главаря, не старайтесь нагло смотреть ему в глаза - это чаще является сигналом к агрессии с его стороны.
- Если кто-то ранен, кому-то требуется помощь, а Вы можете ее оказать, попросите подойти старшего и обратитесь к нему со следующими словами: «Вы можете сберечь жизнь человеку. Это, может быть, Вам когда-нибудь зачтется. Я могу оказать помощь и всегда замолваю за Вас слово. Будьте благоразумны! Позвольте мне помочь человеку, иначе мы его потеряем». Говорите об этом спокойно, не в приказном виде, однако сами ничего не предпринимайте, пока не получите разрешения.

- Старайтесь избегать контактов с террористами, если они требуют от Вас «стия» в тех или иных действиях. Например, связать кого-то, подвергнуть пытке и т.п. Никто и ничего не мешает Вам в этом случае «потерять» сознание, продемонстрировать испуг, бессилие, сослаться на слабость.
- Если Вам показалось, что террорист блефует и в руках у него муляж, не проверяйте этого! Ошибка может стоить Вам жизни.
- При проведении мероприятий по захвату и обезвреживанию террористов не торопитесь покидать помещение, т.к. Вас могут принять за преступника, и Вы невольно окажитесь мишенью для группы захвата.
- Старайтесь запомнить все, что видите, слышите: имена, клички, кто что делал, что предпринимал, как себя вел, их внешний вид. Вполне возможно, Ваши показания будут очень важны для следствия.

### **Помните!**

Нет безвыходных положений. Надо запастись терпением и опираться на свое благоразумие.

### **Как себя вести во время теракта**

1. Если ты идешь по улице, обращай внимание на подозрительные предметы. Это могут быть:

- Неизвестный сверток или деталь, которая лежит в салоне машины или укреплена снаружи.

- Остатки различных материалов, которые в данном месте находиться не должны (мешки, свертки, пакеты, провода).

- Натянутая проволока, шнур.

- Свисающие провода или изоляционная лента.

- Бесхозные сумка, портфель, коробка.

Заметив вещь без хозяина, обратись к работнику милиции или другому должностному лицу, свяжись с машинистом метро, водителем автобуса (троллейбуса, трамвая).

Не прикасайся к находке, отойди от нее как можно дальше.

Обращай внимание на людей, ведущих себя подозрительно, особенно, если:

- они одеты не по сезону,

- стараются скрыть свое лицо,

- неуверенно ведут себя, сторонятся работников милиции.

2. Если ты попал в переделку

Стрельба в помещении

- Падай на пол, прикрой голову руками.

- Постарайся спрятаться за крепкими предметами.

Например, опрокинь стол и пристройся за его столешницей.

### **Взрыв на улице**

- Услышав разрыв, нужно упасть на землю, прикрыв голову руками.

- Если рядом есть пострадавшие, окажи первую помощь - остановить кровотечение можно, перетянув

ремнем или чем-то другим, похожим на жгут, конечно, выше места ранения. Не старайся поднимать с земли раненого, если видно, что у него повреждены части тела.

- Если есть мобильный телефон - вызови спасателей и позвони своим близким, чтобы они не волновались.

### **Взрыв в помещении**

- Старайся укрыться в том месте, где стены помещения могут быть более надежны.

- Не прячься вблизи окон или других стеклянных предметов - осколками тебя может ранить.

### **Ты оказался заложником**

- Не старайся заговорить с террористом, не выясняй, кто он такой и зачем взял заложников. Вообще не делай ничего, что могло бы обострить ситуацию.

- Если есть возможность - не привлекая внимания, свяжись по мобильному телефону с близкими: скажи, что ты попал в беду, и четко объясни, где находишься.

### **В помещении начался пожар**

- Если пламя бушует за дверью, а ты оказался в помещении, расположенном на высоком этаже, не разбивай резко стекло - приток воздуха может «втянуть» огонь в комнату.

- Если огонь за дверью - постарайся заткнуть щели, чтобы дым не просочился в комнату.

- Если повалил дым, возьми тряпку (если ее нет под рукой - нужно оторвать кусок одежды), смочи ее и

дыши через тряпку. Если воды нет - тряпку можно смочить мочой.

- Если есть возможность выбраться из задымленного помещения, двигайся на четвереньках или ползком - внизу меньше дыма.

### **Перепуганная толпа**

- Ни в коем случае не иди против толпы. Если толпа тебя увлекла, старайся избежать ее центра и края - опасного соседства витрин, решеток, набережной. Уклоняйся от всего неподвижного на пути - столбов, тумб, стен, деревьев, иначе вас могут просто раздавить или размазать. Не цепляйся ни за что руками: их могут сломать. Если есть возможность, застегнись. Ботинки на высоких каблуках или развязавшийся шнурок могут стоить тебе жизни.

- Брось от себя сумку, зонтик и т. д. Если у тебя что-то упало, ни в коем случае не пытайся поднять. Защити диафрагму сцепленными в замок руками, сложив их на груди. Еще один прием - упруго согнуть руки в локтях и прижать их к корпусу. Толчки сзади надо принимать на локти, диафрагму защищать напряжением рук.

- Главная задача в толпе - не упасть. Но если ты все же упал, следует защитить голову руками и немедленно встать, что бывает сделать очень трудно. С колен подняться в плотной толпе вряд ли удастся - тебя будут сбивать. Поэтому одной ногой (полной подошвой) надо упереться в землю и резко встать, используя движение толпы.

## Памятка

об ответственности за заведомо ложные сообщения об угрозе совершения террористических актов



**ПОМНИТЕ!** Заведомо ложно сообщая об акте терроризма, **ВЫ** посягаете на общественную безопасность!



**ПОМНИТЕ! ВАШИ** слова и действия могут образовать **состав уголовно-наказуемого деяния, предусмотренного ст. 207 УК РФ** (заведомо ложное сообщение об акте терроризма).



**ПОМНИТЕ!** Заведомо ложное сообщение об акте терроризма **УГОЛОВНО НАКАЗУЕМОЕ ДЕЯНИЕ!**



**САНКЦИЯ Ч. 1 СТ. 207 УК РФ** предусматривает наказание в виде **штрафа в размере до 200000** рублей или в размере заработной платы за период до 18 месяцев, либо обязательными работами на срок до 480 часов, либо исправительными работами на срок от 1 года до 2 лет, либо ограничением свободы на срок до 3 лет, либо принудительными работами на срок до 3 лет, либо арестом на срок от 3 до 6 месяцев, **либо лишением свободы на срок до 3 лет.**



**САНКЦИЯ Ч. 2 СТ. 207 УК РФ** предусматривает наказание в виде **штрафа в размере до 1000000** рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период от 18 месяцев до 3 лет **либо лишением свободы на срок до 5 лет.** Кроме того, на основании судебного решения подлежат **возмещению все затраты и весь ущерб, причиненный таким сообщением.** В случае, если такие действия были совершены несовершеннолетними, то возмещение ущерба возлагается на их родителей или законных представителей



Совершенное **ВАМИ** деяние повлечёт **ПОСТАНОВКУ НА ВНУТРИШКОЛЬНЫЙ УЧЕТ и НА УЧЕТ В КОМИССИИ ПО ДЕЛАМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ!**



**ТЕЛЕФОННЫЙ ТЕРРОРИЗМ - ЭТО НЕ БЕЗОПАСНАЯ ШУТКА, А ОБЩЕСТВЕННО ОПАСНОЕ ДЕЯНИЕ.**

## **ЛИТЕРАТУРА:**

1. Конституция РФ, 1993 г.
2. Федеральный закон РФ от 6 марта 2006 г. № 35-ФЗ «О противодействии терроризму».
3. Кожушко Е. Современный терроризм: анализ основных направлений. - Минск: Харвест, 2000.
4. Актуальные задачи развития Вооруженных Сил Российской Федерации // Красная звезда. - 2003 г., 11 сентября.
5. Дмитриков С., Миркишин В. Опыт использования Вооруженных Сил в борьбе с терроризмом // Ориентир. - 2004. - №11.
6. Кормильцев Н. Сухопутные войска в системе военной безопасности России // Военная мысль. - 2004 - № 1.
7. Официальный интернет-сайт Национального анти-террористического комитета: <http://www.nak.fsb.ru>